

最近有幾位政商名人先後離世，他們都年過九十，包括人稱大 Sir 及政壇教父的鍾士元先生（101 歲），金庸武俠小說作家兼明報創辦人查大俠查良鏞先生（94 歲），還有邵氏及嘉禾製片公司的鄒文懷先生（91 歲）。他們都很有成就，對過去的香港貢獻良多，很多人對他們的離世都深表惋惜。

長命百二歲是無線電視近期頗受歡迎的節目，報導不同地方高齡人士長壽的秘訣及原因。健康的生活習慣、適當的運動、完善的退休保障計劃及社會福利制度都會有很大幫助。

香港人在男女平均壽數上均排行在世界首位，分別為 81.7 及 87.66，但很可惜在全球快樂指數上卻排行 76，遠遠落後於很多經濟不發達的國家。原因是什麼？因為香港人工作壓力大，生活指數高，居住環境狹窄，樓價高企，置業不容易，又沒有全民退休保障，在今日社會政治環境下常感到有心無力。很多人未到退休年齡已疲態漸露，身體出現各種毛病，晚年的日子實在令人擔心。

香港再過多十年後就逐步進入高齡社會，我們有否好好預備自己適應未來的轉變？十年前，當我和太太雙方的父母年紀漸老時，我們已經學習作護老者的角色，陪伴他們走人生最後一段路程。感謝主，他們都接受了主，有永生的確據，我們相信將來在天家必會重聚。天父很早已將服侍及裝備長者的負擔托付給我，透過參與協助天國耆兵訓練課程，有機會培訓很多有心志服侍長者的弟兄姊妹起來為主作精兵，鼓勵大家學習人老心不老。我們外體雖然毀壞，內心卻可以一天新似一天，滿有盼望地為主而活，多結果子，好好等候主的再來。

中華聖潔會已有 88 歲高壽，祝願我們人老心不老，繼往開來，薪火相傳，將神的恩惠及能力指示下代，讓福音工作繼續開展，見證主的同在及榮美在我們中間。