

牧者的話 老師，你認為我今日的靈性怎樣？ 梁健華傳道

自己的書架上，放了一本封塵已久靈修書，看到這則猶太拉比故事甚覺有趣：

有一個年青修士終日熱切追求成為屬靈的追求者，經過多年努力的自修後，有一日，他跑到修道院找老神父給予意見。

「老師」，那年青修士說：「過去的三年，我一直過著克己修身生活。我絕對不喝酒，口渴時也只用清水沾沾唇邊而矣。在工作地方，我絕不偷懶和埋怨，別人不願搬的重貨物，我都主動樂意去拿。平日我穿上一雙有尖釘的鞋，藉此折服我的肉身。在寒冷冬天，我經常赤著上身滾在雪地上，藉此克制我的肉身和情慾。我還未以此為可誇，我更請了一位導師每天用藤鞭抽打我背四十次，以表示我真誠的懺悔。」

最後，年青修士停下來，問：「老師，你認為我今日的靈性怎樣？」

老神父良久不作聲，之後，他眺望院外空地上有一匹白馬慢慢步入修道院，由牠的主人領到水井。馬喝了幾口水之後，就在還是積雪的地上滾動摩擦自己的身子。

「看」，老師對年青修士說：「你見那匹馬嗎？牠背負沉重的包袱，但卻不埋怨，牠的蹄也穿了有釘的鐵碼，牠也只渴清水，又在雪地上滾。我更可以向你保證，牠的主人每天都鞭打牠的背無數次。我現在問你：那是一位屬靈人，抑或是一匹馬？」

今日，我們都會認為年青修士，追求屬靈的方法來得有點極端。但無可否認，確有不少信徒對「屬靈」往往只站於「二元對立」，又或「過於入世」，而不能領略「屬靈」其實就是要學習向神開放，同時接受聖靈所引導，更要效法耶穌基督在世時體會與世人同喜同哀。我們並不是要大聲疾呼自己的尊貴榮耀、也不需要過份自以為卑微不配，因為這些都不能叫人加添屬靈的味道。

何謂屬靈？保羅在加拉太書五章提到聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。相信這些都是一個信徒應有表現，而且能夠在其行事為人中看到這份內在修養。

弟兄姊妹，今日，你認為你的靈性怎樣？