

分享園地 以「滑浪」技巧面對「海嘯式」的風浪挑戰 葉偉民執事

2020年開始，香港受到新冠疫情帶來的打擊仍未恢復，於2022年的第五波的疫情中，打擊更為嚴重，不少的媒體／學者／專家更以「海嘯式」形容這次不同的社會現象，如「海嘯式傳播」、「海嘯式爆發」、「海嘯式搶購」、「海嘯式沽清」、「海嘯式上升」、「海嘯式下跌」……彷彿很多的東西在一瞬間就化為烏有。也許你困在家中，接收著「海嘯式」的資訊、「海嘯式」的負面消息、「海嘯式」的工作(有人說在家工作好像同時打開兩條戰線，令人疲憊。)林林總總的事情，似乎看不到曙光，或許你會問「疫情影響，何時了？」在這個狀況，也許會引發你心中「海嘯式」的不安、焦慮、憤怒、無奈、失望……這都是正常的。面對這「海嘯式」的風浪，我們還可以如何面對？

當我在思考之時，我在網上看到一篇描述學習滑浪風帆四個技巧的文章，如果這些技巧與我們面對「海嘯時期」的心態連繫，相信我們亦能夠「乘風破浪」。你想知道這是什麼技巧嗎？

技巧一：「安裝風帆的功夫」。運動員需要確保風帆是以豎向的『圍桿』與橫向的『橫桿』支撐起風帆的主要結構，並扣安全制，以防出現在水上分離的意外。在面對風浪之時，我們的安裝功夫是否已經準備妥當？我們與上帝結連的豎向「圍桿」，與弟兄姊妹同行的「橫桿」是否已扣緊？我們信仰生活的「安全制」是否已扣好，以免我們的生活與信仰分離？

技巧二：「辨別風向，調整航行姿勢」。在登上風帆時，運動員要先辨清風向，再調整正確的航行姿勢，保證取得平衡點，再感覺風力與風帆之間的拉扯，慢慢地把風帆向前進。當面對風浪時，我們如何辨別聖靈的風向？如何取得生活、信仰等方面的平衡點？(在生活是否維持作息定時？是否有節制地閱讀網上資訊？有沒有恆常的祈禱、讀經？)面對生活的拉扯時，如何持守對上帝的信心，慢慢地把生命的帆船向前推進，追求不同層面的成長？

技巧三：「轉向」與「停止」。運動員要把風帆轉向時，需要多花一些力氣，要用較大的動作才可以把風帆轉向不同的方向。當運動員想風帆停止時，要學習放開雙手，將風帆慢慢放入水中，風帆便會停止。當我們瀏覽澎湃的訊息而不能自拔時，又或內心或者行為上有一些犯罪的表現，我們都要用一些力氣、時間、精神面對，把「負面消息／行為」轉向「上帝訊息／討神喜悅的行為」？當我們想停止這些行為，我們是否願意放開雙手，以信心交托，讓我們不安的心境回歸平靜，讓上帝止息我們心中的不安。

技巧四：「緊急回航」。運動員要如在海上遇上危險，不要放棄自己的帆板，然後再將身體躺在帆板上，雙腳平放於風帆面，用手掌划水，讓自己可以安全抵達岸上。當我們面對風浪時，信心會陷入危機之中，我們可以學習全然交托，在主內學習躺平，舉起祈禱的手，抓緊上帝的恩典和信實，讓我們安全抵達上帝的懷抱之中，安然居住。

我們不能掌控外在「海嘯式」的風浪，然而我們可以仰望為我們信心創始成終的耶穌，相信祂會在合適的時候斥責風浪，風浪就會止住。

中華聖潔會

同走天國窄路
齊向標竿直跑

崇拜週刊

2022年3月26日(六)、3月27日(日)

同工執事團隊：

主任牧師：周志豪牧師

傳道：麥文洵傳道

鍾潔明姑娘

事務主任：馬世海弟兄

執事：陳宗耀執事、葉偉民執事

吳詠君執事、李敬端執事

朱晏瑛執事、高滿傑執事

黎栢添執事、喬杏樞執事

趙建明執事

中聖書院宗教事工主任：周青水姊妹

地址：深水埗懷惠道18號

電話：27296192 傳真：27486199

網址：<http://www.chc.org.hk>

WhatsApp：46113961

電郵：info@chc.org.hk

主日崇拜講壇信息

講題：從盼望主再來到殷勤長進

講員：蕭壽華牧師

經文：彼得後書 3:3-18

- 3) 第一要緊的、該知道在末世必有好譏諷的人、隨從自己的私慾出來譏諷說、
- 4) 主要降臨的應許在哪裡呢·因為從列祖睡了以來、萬物與起初創造的時候仍是一樣。
- 5) 他們故意忘記、從太古憑神的命有了天、並從水而出藉水而成的地·
- 6) 故此、當時的世界被水淹沒就消滅了·
- 7) 但現在的天地、還是憑著那命存留、直留到不敬虔之人受審判遭沉淪的日子、用火焚燒。
- 8) 親愛的弟兄阿、有一件事你們不可忘記、就是主看一日如千年、千年如一日。
- 9) 主所應許的尚未成就、有人以為他是耽延·其實不是耽延、乃是寬容你們、不願有一人沉淪、乃願人人都悔改。
- 10) 但主的日子要像賊來到一樣·那日天必大有響聲廢去、有形質的都要被烈火銷化、地和其上的物都要燒盡了。
- 11) 這一切既然都要如此銷化、你們為人該當怎樣聖潔、怎樣敬虔、
- 12) 切切仰望神的日子來到·在那日天被火燒就銷化了、有形質的都要被烈火熔化了。
- 13) 但我們照他的應許、盼望新天新地、有義居在其中。
- 14) 親愛的弟兄阿、你們既盼望這些事、就當殷勤、使自己沒有玷污、無可指摘、安然見主。
- 15) 並且要以我主長久忍耐為得救的因由、就如我們所親愛的兄弟保羅、照著所賜給他的智慧、寫了信給你們·
- 16) 他一切的信上、也都是講論這事·信中有些難明白的、那無學問不堅固的人強解、如強解別的經書一樣、就自取沉淪。
- 17) 親愛的弟兄阿、你們既然預先知道這事、就當防備、恐怕被惡人的錯謬誘惑、就從自己堅固的地步上墜落。
- 18) 你們卻要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他、從今直到永遠。阿們。

筆記：

家事互勉／分享

點擊二維碼下載崇拜周刊 及 取得家事分享提及的相關連結>>>



- 1) **多謝**基督教宣道會北角堂前主任牧師蕭壽華牧師蒞臨網上主日崇拜證道，主內辛勞，深表謝忱。
- 2) **生日—松柏區**：陳寶珍姊妹(27/3)農 25/2；李子衡弟兄(2/4)農 2/3
成年區：王凱力姊妹(27/3)；鄭慧雯姊妹(31/3)；李慶宏弟兄(1/4)
青少年區：布詩婷姊妹(28/3)；鄭浩霖弟兄、周灝棋弟兄(30/3)
兒童區：衛浩揚小朋友(27/3)；徐俊輝小朋友(1/4)
- 3) **中華聖潔會 2022 會友大會**
—原定 6/3(日)召開的「會友大會」，因政府新政策，經執事同工會於 20/3 臨時會議，決定將「會友大會」再延至 15/5 舉行，請會友留意。
- 4) **大埔堂**—大埔堂已聘任戴國強傳道，將於 4 月 1 日履新。
- 5) **培育課程**—4-6 月舉辦以下培育課程，有關詳情及報名，請點擊二維碼。
 - 與你同行曠野路—民數記、申命記（導師：陳庭芝姊妹）
 - 路加福音中耶穌的比喻（導師：馮瑞興弟兄）
- 6) **ZOOM 教學**—一本主日崇拜後隨即舉行，幫助會眾安全及有效使用 Zoom 上培育課及開組，參與連結將於本周崇拜家事分享時顯示。
- 7) **齊慶賀**—本會陳智業弟兄及蘇詠葦姊妹於 21/3 在東區醫院誕下男嬰，求主賜福他們的家庭。
- 8) **特別奉獻**—執事同工會於 13/3 通過撥款\$10000 予世界福音動員會(OM) 以回應烏克蘭危機救援事工；以及撥款\$10000 予中聖書院及\$10000 予靈風中學，以回應疫情嚴峻下的學生突發需要。
- 9) **行政—二月份財政報告**—貼於堂後，查詢請聯絡朱曼瑛執事。

收入：\$133,180.62	支出：\$196,232.58	不敷：\$63,051.96
-----------------	-----------------	----------------

大齋期三合一行動

1)靈修	2)禁食	3)服事
<ul style="list-style-type: none">● 周一至六，需事先報名加入群組，按每日發放的材料靈修● 報名方法：whatsapp 教會電話 46113961，說明「我要報名大齋期 40 日靈修」	<ul style="list-style-type: none">● 周一、三、五早上 8:00 周二、四、六下午 1:00● 同工帶領，以 zoom 用半小時禁食，一起靈修、禱告、寫字服事● 無需報名	<ul style="list-style-type: none">● 每周崇拜家事時，會分享一組群體需要● 會眾寫關心字條給該群體，然後影相並 whatsapp 教會手提● 教會列印該字條，連同禮物配送至該群體

本周(27/3-2/4)關心群體：DSE 同學仔

2022年3月27日·主日崇拜(網上直播)

主席：蔡志森弟兄

講員：蕭壽華牧師

領唱：鄺雅萍姊妹 伴唱：吳國輝弟兄 讀經：蘇智明弟兄

序 樂 --- 默禱·準備心靈敬拜上帝 --- 會 眾

詩歌頌讚 --- --- --- --- --- 鄺雅萍姊妹

讀 經 --- --- --- 彼得後書 3:3-18 --- --- 蘇智明弟兄

講 道 --- --- 從盼望主再來到殷勤長進 --- --- 蕭壽華牧師

回 應 詩 --- --- --- 【動力信望愛】 --- --- --- 會 眾

曲、詞：翁慧韻 版權屬「香港基督徒音樂協會」所有

家事互勉/分享 --- --- --- --- --- 周志豪牧師

祝 福 --- --- --- --- --- 周志豪牧師

終 禮 頌 --- --- --- 【天天嘗主恩】 --- --- --- 會 眾

曲、詞：Cliff Barrows, b. 詩集：恩頌聖歌，459
版權屬「福音證主協會」所有

卍 默禱後彼此問安 卍

主日崇拜詩歌

【祢是王】 曲：吉中鳴 詞：鄭楚萍 詩集：你是王，2
版權屬「香港基督徒音樂事工協會」所有

【十架為我榮耀】 曲：William Howard Doane 詞：Fanny Jane Crosby
詩集：世紀頌讚，192 版權屬「浸信會出版社(國際)有限公司」所有

代禱事項

1. 求主憐憫政府和醫管局有智慧和恩典，協調並解決目前醫院和隔離中心所面對的一切挑戰。
2. 為烏克蘭戰爭局勢已一個多月。願各方領袖能以和平解決衝突，百姓與難民得到安居和輔助。
3. 求主憐憫安慰災難中的百姓(台灣東部地震、廣西梧州空難)，得以早日妥善安排後續救助工作；願眾百姓得醫治受安慰過敬虔生活。

每月金句：

6) 他本有神的形像、不以自己與神同等為強奪的。

7) 反倒虛己、取了奴僕的形像、成為人的樣式。

8) 既有人的樣子、就自己卑微、存心順服、以至於死、且死在十字架上。
(腓 2:6-8)