

有時，心中的急躁會破壞我們的感官，模糊了我們接觸的事物真像，甚至誤導我們對事物的認識與判斷。

教會辦公室外的冷氣機支架偶爾飛來數隻小鳥，牠們不會停留太久，也沒有帶來衛生問題，但牠們那吱吱叫聲頻率稍高，總愛挑選我在準備主日講章時出現，令我難以集中精神，特別在急趕工作之時，那聲音更令我急躁難安。然而奇怪是，這鳥聲不是每天早晨都在我家窗外傳來？為何那刻我並不感覺厭煩，反覺鳥聲美妙，甚至為我帶來新一天的活力？

原來鳥聲的意象不在聲音鳥兒本身，卻在於我的心靈狀況。那鳥聲是上帝的創造，並非人手造成，牠隱藏上帝創造的奇妙，有時亦是上帝向我們的言語表達。可惜我的心靈常被侵佔，未能聽見祂的微聲。心中的急躁有時破壞了我的感官，令原事物的真象因自己的誤解而變質。我們過去一段日子確受到不少衝擊，教會的家也未能幸免，對不能掌握的未來，我們的心靈世界有何感受？是煩憂？是安寧？究竟，鳥兒帶來的是嘈雜聲還是天籟之音？還待聖靈在我們心中判斷！

跟大家分享一首我甚喜愛的詩歌，每次聆聽，心中的嘈雜聲總會停止，心也覺安寧。

“我心靈得安寧” https://www.youtube.com/watch?v=ZRWwxNh2_QA¹

¹ 詩歌為原創人及版權人 Wilson Li 所有。