

美國杜克(Duke)大學醫學中心的醫療和心理治療學系醫生，赫爾德·肯尼格(Harold G. Koenig)教授寫了一篇〈宗教、靈性和健康〉的評論分析報告。他提到宗教信仰與健康的研究，從1872至2000年有1200項出版的報告，2000至2010年又有2100份研究報告。近十年比過去一百多年增加了將近一倍多。其中有75%與肯尼格教授的分析主旨有關。撇開宗教與醫學的發展史和研究方法的內容，下面的結果值得我們看看：

一，宗教對於克服逆境(cope with adversity)

公元2000年以前有110個研究屬於這範疇，2000至2010年又有344份研究報告，合共454個。其中，宗教帶來樂觀態度的論文有81%，提到對患者有積極性的佔73%。

找到人生的意義和目的方面的研究佔93%，包括老化問題和需要長時間復健的殘疾(chronic disabling illness)。

還有，宗教使人的自尊(self-esteem)提高的佔61%，但也有負面的，有3%因宗教而自尊受傷(罪咎感等)。

盼望與希望(hope):40個研究中有29個(73%)是宗教給病人帶來希望。

二，宗教信仰與癌症

有29個研究涵蓋這主題，其中55%是正面影響，但也有7%是負面的。肯尼格在另外的著作裡有討論。所以，向癌症病人和家屬傳福音或當面禱告，有要注意的原則。可是在正確的研究方法下，60%癌症患者有好轉。最主要的原因是生活習慣的改變；生活中多了與信徒的交往，壓力減弱，孤單感減低，改善了癌症的問題。

我們要知道，在美國的醫學院和護理學系裡，教導宗教與健康的院校佔90%，英國和巴西也相似，但略少於美國。若你身邊有需要護理的長者和病人，建議你讀肯尼格教授近著《靈性之於患者護理：為何、如何、何時和內涵》(Spirituality in Patient Care: Why, How, When, and What)，2013年版。我打算在這一季的培育課程(約伯記)討論疾病時，略略介紹。

耶穌說：「我是道路、真理、生命…」(約十四6)。中文很妙，道路、道理(真理)、道德，在已經清楚的三個字，路、理、德之上都冠以「道」。很明顯，「道」字非多餘，無道之路、理、德，都會出毛病。我因為弟弟患癌多年，近來才讀到赫爾德·肯尼格的資料，他以醫生身份撰書疾呼：醫院要有宗教才完美！有意思。