

我在馬灣住了好多年，竟有一個重新體驗馬灣的良機！

年輕人遊走馬灣，用半小時就可轉上一圈；有心人也可以花兩天一夜看小島歷史和古蹟作深度遊。其實，這個位於青馬大橋和汲水門大橋之間的小島，可簡單分成六個區：挪亞方舟、馬灣公園、東灣沙灘，這是遊客的公開景點；島西的舊碼頭和舊村屋區是懷舊去處；然後是新村屋和屋苑範圍的珀麗灣並連接著渡輪碼頭的民居區。普通人不需一個小時便能繞島一圈，並且看盡東灣沙灘和青馬大橋、西面汲水門和西北的珠海和珠江口、北灣和深井，再回到巴士總站方向遠望汀九橋和荃灣。當然，若你要浪漫，天空的白雲和陽光在不同的時節，能交匯成萬千色彩，陪伴著風的柔和與空氣的清新去祝福你。

一周前，唐沛弟兄、潔冰姊妹夫婦來馬灣探路，我做導遊。他們的使命卻是與鍾姑娘帶領教會長者來郊遊，視察的看點在是否適合輪椅行動。啊！這使我對熟悉的小島，突然陌生。本來標榜無煙島的生態城，也發現缺陷，受到挑戰。

隔了三天後，中華聖潔會的三十一位長者，（鍾姑娘乃「年輕人」，最敏捷），包括五位輪椅「騎士」浩浩蕩蕩光臨。這是我頭一次在野外擠身這麼多長者之中，我們的總年齡是兩千多歲，等於整個基督教歷史（65歲乘以31人 = 2015歲）。一眼望去，我們可分作三大隊：

- 第一隊初級長者，行動自如、步履敏捷又能助人和推輪椅的；
- 第二隊中級長者，行動自如，照顧自己但不太方便使力推拉輪椅的；
- 第三隊高級長者，身邊時時有人協助的，坐輪椅或倚賴拐杖徐徐慢行的。

我們的行軍路線，要依著洗手間和升降機作參考定位。大家漫（慢）步行軍，初級長者時時打頭陣，輪椅車隊有時在中間，中級長者分散其中。就這樣，從早上九點多，大隊兵分幾路，來到馬灣；歡歡笑笑地逛了馬灣公園的花園區；在珀麗路停步觀覽青馬大橋全景；於桃園餐廳幾乎是包場享用午餐，輪椅騎士使用室外餐桌。最後，乘坐渡輪回到荃灣西，再兵分多路，結伴護送，各自東西平安回家。

作為一個初級長者，我有幸預習了自己二十年後的人生，也有幸認識了馬灣新視野，更有幸擠身在一個真正互助、充滿愛心的群體裏。