全世界抗疫進入第二年，新冠病毒已使一億零三百八十多萬人感染，兩百二十五萬人因肺炎死亡(John Hopkins 大學，3/2)。全球經濟損失更是難以估計。緬甸又生「政變」危機。這時我們問：到底該用甚麼心態來面對眼前的日子？

在氣候和環境惡劣，生命受到打擊時，動物的世界有冬眠的現象。例如熊的冬眠期能持續六個月左右。這期間，黑熊會將每分鐘55次的心跳降到短短9次，牠們的代謝速率可以大減百分之五十三。並且，在此期間黑熊還不需排便。冬眠就是某些動物進入一種完全靜止的狀態，等到適當的季節來臨，牠們會重新生猛地開始生活。但熊的冬眠與其他冷血動物不同，牠能保持機警的反應，若有捕獵者靠近，牠仍可以敏銳甦醒並進行自我保衛。這是創造主賦予大自然的智慧定律。我相信在疫情長期化時，基督徒也能進入靈命靜修但不退後的狀態中。

如果你認為現在是患難時期，我會反問「患難」是甚麼？當我們將問題提升一個水平時，發現給「患難」下一個新的定義並不容易。因為每一個人對「患難」的反應都不一樣。箴言書有一節經文，是以前我學領袖學的老師拿來勉勵讀者的：
「在患難時你若灰心，你的力量就微小。」(箴二十四 10)。

聖經作者沒有處理患難，而是告訴我們患難下的人不可有的反應。這節經文的「灰心」有不同涵義：

在患難的日子膽怯，就真是弱者。(現代中文譯本)。

你在患難的日子若是懈怠，你的力量就微小。(新譯本、呂振中譯本)。

箴言將灰心的提醒，從 NET 聖經的附註可以看清楚：

原文 rafah 是「沉下，鬆懈」，指「放緩，放手，失敗，不做事」，也可作「放棄」(NCV, CEV)；「失敗」(NLT)；「散漫」(NIV)。患難考驗力量，因它顯出人的實力。當然，弱者可以因為逆境而放手。

英文的「患難」(tribulations)是來自拉丁文的動詞「壓迫」(tribulare)，而這個字與「碾穀器」(tribulum)有關，英文是 threshing board。古代巴勒斯坦的農夫用木板，在其上安裝尖銳的一些硬石，放在收割的莊稼上，讓牲口拖著轉。最後在磨壓到適當時候，穀物便脫離出來。據說這個磨壓的過程，要拿捏得恰到好處，時間長或不足都不可以。以賽亞先知說，這是上帝的智慧：

穀要打，但不能持續地搗，用車輪和馬軛，卻不軋碎它。

這也是出於萬軍之耶和華，他的謀略奇妙，他的智慧廣大。

(賽二十八 28-29)。

從今天提出的兩處經文，我們可以反省：**「使你灰心、膽怯、懈怠或下沉的事情是甚麼？」(箴二十四 10)。**尤其每個人對「患難」的承受力都不同時，我們要互助互勉。有信仰的人也要記住：你所面臨的患難也會是「恰當」的磨練，而且是有意義的。