

人生際遇，有喜也有悲，雅各有十二個兒子，而且也長壽，他年老之時法老問他：「你平生的日子是多少呢？」雅各對法老說：「我寄居在世的年日是一百三十歲，我平生的年日又少又苦…」從他口中所言，他常常都過得不開心，人生也沒有樂趣。

路得記的拿俄米，因為原居地伯利恆之飢荒已過，便要回歸家鄉，他對過去這日子的生活，充滿感慨說「不要叫我拿俄米，(拿俄米就是甜的意思)，要叫我瑪拉，(瑪拉就是苦的意思)，因為全能者使我受了大苦」，他對過去這段生活充滿嘆氣。

不少人看人生逆境，視為困苦，今天疫情發展，結果如何未能掌握，不少人仍在失業，全球經濟未見起色，地方政治爭吵每天上演，移民風潮不止，舉報之風漫延，人際間信任日低，這樣的氛圍讓人有灰暗的感覺。我們知道人生沒有永遠的一帆風順，這刻我們可以甚麼心態面對，選擇逃避，或強化自我承擔的能力。

詩篇 23：1「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。」這是很給我們安慰的說話，「是」這個字是一個肯定的意思，我若是確定神是我的牧者，我便樂意讓他帶領我，因我深信無論甚麼境況「我必不至缺乏」，就是缺乏中仍有能力渡過。就如詩篇 39：9「因我所遭遇的是出於你，我就默然不語。」在困境中我確信一切發生在我身上的事，上帝都知道。而慈愛的祂允許這些事情發生，會否要我學習甚麼功課。

我因為接受耶穌作我生命的主，深信神愛我，並一路看顧我，人生一切的遭遇，並非偶然，祂總知道我的需要，在困境中要成為我安慰。於是在面對逆境的時候，不再是停在困境中唉嘆氣，可以從神的心意中思考，而且聖靈將會帶領我，轉向積極的角度去思考。每每遇到痛苦挫折的時候，祂陪伴我走過，撐住我的情緒免陷低潮，除去我消極失喪的念頭，讓我能夠與逆境共舞，有勝過逆境的能力。