

「不怕從頭再來。」

香港射箭運動員李昀怡，曾經有姿勢的問題，教練說若要以奧運為目標，必須狠狠地用正確姿勢重頭練習去根治，忘記之前學過的一切。

「短期的失去，可能會成就長遠的目標。不要怕重新再來，別把眼前的輸贏看得太重要。」

摩西學了埃及人一切的學問，卻在四十歲出走，重頭再來，成為牧羊人。後來聽到神的呼召後，重頭再來，八十歲成為帶領以色列人的領袖。雖不用將過去所學所知曉的推倒，但在角色和能力上面對著人生的轉捩點。重頭再來的轉變，摩西經歷前所未有對上帝的認識和信靠。這年頭，世界變化很大，很多突然；不少朋友去去留留，迎來人生未知的章節。願我們能在上主的帶領和恩典下，仍能發現新事，一如孩子對未知之事的好奇。



「不妨由頭學起。」

學校讀書，不少學生最討厭的就是測考評核，這確實為我們帶來極大的恐懼或挫敗感。若能將成績成效和學習分開，又何妨找些事從頭學起；既然我們不是萬事皆曉，又何需懼怕成敗輸贏？

最近我在學西班牙文、學打鼓、學溜冰。單純學習的過程，已經有一種滿足感：原來我能漸漸掌握一些從前以為難過登天的事，我能嘗試，仍可見一點的進步。我果然是新鮮的：今天的我，比昨天學懂了一個生字，掌握了一下節奏，滑出了那一小步。



就像門徒，跟準耶穌，一步一步學習關乎天國的道理。作為夫子(老師)的耶穌用比喻，用各樣的智慧，將真理教導好像孩子們的門徒。只要你願意聽，願意問，耶穌不分大小和身份，都會將聖經所啟示的生命的奧秘教導我們。願我們渴慕靈糧，對於一無所知的事，存謙卑的心，慢慢吸收。(所以呢，聖經，不妨由頭讀起。)

「不怕堅持下去。」

世界包尾的國家足球隊：聖馬力諾，自 2014 年以來，到去年十月跟列支敦士登 0:0 打和；以和局終結連輸 40 場的敗績。毫不起眼，卻仍堅持在敗陣中享受比賽。最近有一樂隊"Dear Jane"唱出這球隊的故事「聖馬利諾之心」：

*我是個怕輸的人，仍然扮勇敢；前去雖嚇人，往後退更不忿；*

*常做炮灰的那羣，和局大概仍吸引，明日或到我翻身...*

*其實絕處求生，才是悠長人生裡，無盡的那場特訓。*

紛擾世界，我們彷彿無力面對。然而，作為信徒，對上主在歷史和世界的掌管操練出堅定的信靠，要宣告福音的大能，無論以個人的見證，或是佈道的熱誠，都能不喪膽，堅持下去。一如「奔跑不放棄」唱出的《哥林多後書》2 章的內容：

*四面受敵卻不被困住，心裡作難卻不致失望；*

*至暫至輕的苦楚要成就，極重無比永遠的榮耀...*

*在這愛的路程裡，我奔跑不放棄！*

