

分享園地

## 喜樂與憂傷

卓偉強執事  
(中聖教會)

情緒、心理及精神問題，是現代社會的一種都市病。香港社會步伐急促、生活緊張、居住環境狹窄、物價高漲、工作壓力大等等，都令人透不過氣來。根據很多調查，估計每四個人當中，就有一个人受到精神或情緒困擾。

現代人講求生活質素，常以物質為計算基礎，以為得到的物質越多，生活質素就越好，也就更加快樂。事實是，當人們追求物質的時候，很容易產生心理壓力，不但得不到預期的快樂，甚至賠上了精神健康。

人有很多慾望、有很多想得到的東西，包括物質、情感、名譽地位以至政治理念等。縱使我們努力付出，結果往往也是未如人意。正如聖經所說：「快跑的未必能贏，力戰的未必得勝，智慧的未必得糧食，明哲的未必得資財，靈巧的未必得喜悅，所臨到眾人的，是在乎當時的機會。」(傳9:11)

當人發覺沒有能力主宰自己的命運，未能掌握周圍的環境，生活經常徘徊在未知數中，對很多事情都沒有把握，便容易令人陷入焦慮和憂傷。箴言說：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」(箴17:22)

人是理性的，情緒會受到生活周遭事物所影響。當遇到順利的事情就會快樂，當遇到困難或挫折就會憂傷。情緒受到環境所牽制，起落不定。當情緒出現大起大落的時候，便容易出現精神問題。面對變幻莫測的世界及不能掌握的現實環境，我們是否也可以常常喜樂呢？保羅告訴我們：「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂！」(腓4:4)

聖經說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」(彼前5:7) 聖經也提醒我們，我們要「靠主」常常喜樂。我們經常靠人、靠自己、靠財富、靠學識，但其實甚麼都靠不住。唯有倚靠愛我們的天父，才能使人從憂傷及焦慮中走出來，因為聖經說：「耶和華有憐憫、有恩典、不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。」(詩103:8)

憑信前行·盼主再臨

所以要約束你們的心，謹慎自守，  
專心盼望耶穌基督顯現的時候所帶來給你們的恩。  
彼前-13

# 中華聖潔會

崇拜週刊

2021年7月24日(六)、7月25日(日)

同工執事團隊：

主任牧師：周志豪牧師

傳道：麥文洵傳道

鍾潔明姑娘

事務主任：馬世海弟兄

執事：陳宗權執事、葉偉民執事

吳詠君執事、李敬端執事

朱曼瑛執事、黃滿嫦執事

黎栢添執事、黃杏樞執事

趙建明執事

中聖書院信仰培育組主任：周青水姊妹

地址：深水埗欖蕙道18號

電話：27296192 傳真：27486199

網址：<http://www.chc.org.hk>

電郵：[info@chc.org.hk](mailto:info@chc.org.hk)

第93屆港九培靈研經會  
8月1-10日

【憑信奔天路】

早堂·研經會—9:30  
講員：梁國權先生  
午堂·講道會—11:15  
講員：麥凱歷牧師  
晚堂·奮興會—7:00  
講員：吳獻章牧師

《網上直播·  
不設現場聚會》

第93屆 港九培靈研經會 2021年8月1~10日

**憑信奔天路**  
A Journey of Faith

早堂·研經會 (上午9:00)  
講員：梁國權先生  
主題：承受那地無業——約瑟亞瑟  
粵語 (貫通話、手語即時傳譯)

午堂·講道會 (上午11:00)  
講員：麥凱歷牧師  
Rev. Alex McKay (聖安傑利堂主任牧師)  
主題：真信心—雅各書  
英語 (粵語、普通話、手語即時傳譯)

晚堂·奮興會 (晚上7:00)  
講員：吳獻章牧師  
Rev. Alan Ng (中華福音神學院教授)  
主題：你可以靠近我一點了  
普通話 (粵語、手語即時傳譯)

網上直播·不設現場聚會  
https://www.hkbibleconference.org

查詢：(852) 5301-0741  
主辦：港九培靈研經會  
合辦：香港聖潔會、香港聖潔會、香港聖潔會

查詢詳情、講員報名及網站：www.hkbibleconference.org

上週聚會人數統計 (7月第3週)

主日崇拜	實體 110人 線上 88人	松柏區 --- 成年區 57人(7組)	兒童主日學 12人	培育課程 ---
週六崇拜	29+45人	青少年區 34人(5組)	導師+家長 8人	月禱會 11人

主日崇拜事奉人員

	本主日(25/7)	下主日(1/8)
主席	沈淑雯姊妹	黃杏樞執事
領唱	梁寶超弟兄	
講員	麥文洵傳道	周志豪牧師
讀經	梁穎茵姊妹	李桂群姊妹
司琴	吳麗湘姊妹	黎譚朗弟兄
伴唱	高永雄、黃玉華	梁寶超、吳詠君
奉獻司事	劉長珠、王靜儀 鍾少芳、高淑賢	馮偉謙、黃詠儀 黎譚忻、李泳川
聖餐襄禮	---	陳宗耀、葉偉民 趙建明、李敬端
獻詩	La Voce 合唱小組	中華聖潔會詩班
投映	江穎揚弟兄	鄭浩霖弟兄
招待	蘇智明、李佩茵	黎柏添、梁鳳儀
輪值執事	趙建明執事	黃滿嫦執事
關顧大使	鄺玉嫻、鄭淑萍	林玉芬、蔡敏思

週六崇拜事奉人員

	本週六(24/7)	下週六(31/7)
領唱	黃穎欣姊妹	聯合 主日崇拜
講員	周志豪牧師	
家事分享	李敬端執事	
小組事奉	樂高組	
獻詩	---	

兒童事工事奉人員

	本主日(25/7)	下主日(1/8)
小五至小六	黎譚忻、鍾靜思	鍾潔明、梁德森
小二至小四	黃穎怡、鍾潔明	吳淑燕、劉嘉嘉
小一與學前	---	劉嘉嘉、盧言恩
崇後活動	---	

25/7 主日崇拜後聚會

松柏區	暫停一次	---
-----	------	-----

2021年7月24日·週六崇拜

領唱：黃穎欣姊妹 講員：周志豪牧師

小組事奉：樂高組 家事分享：李敬端執事

宣召 ----- 樂高組  
詩歌頌讚 ----- 我們成為一家人 ----- 黃穎欣姊妹  
從心合一  
求主給這世代看見異象

奉獻 ----- 會眾  
家事分享 ----- 李敬端執事  
講道 ----- 我們是誰？ ----- 周志豪牧師  
(彼前 2:9-10；出 19:5-6；賽 43:19-21)

週六崇拜講壇信息

講題：我們是誰？ 講員：周志豪牧師

大綱：

澄清：不是「我是誰？」，也不是「他們」、「你們」。

- 一) 本段經文有多少基督徒身份？
- 二) 哪幾個身份需要從聖經的背景去了解？換言之，涵義豐富的身份是哪些？
- 三) 這些身份是否與生俱來的？
- 四) 這些身份有一個共同的意義，那是甚麼？

## 主日崇拜講壇信息

講題：躺平有時

講員：麥文洵傳道

經文：路加福音 13:10-17

<sup>10</sup>安息日，耶穌在會堂裡教訓人。<sup>11</sup>有一個女人，被鬼附著病了十八年，腰彎得一點直不起來。<sup>12</sup>耶穌看見，便叫過他來，對他說：「女人，你脫離這病了。」<sup>13</sup>於是用兩隻手按著他，他立刻直起腰來，就歸榮耀與神。

<sup>14</sup>管會堂的，因為耶穌在安息日治病，就氣忿忿的對眾人說：「有六日應當作工，那六日之內，可以來求醫，在安息日卻不可。」

<sup>15</sup>主說：「假冒為善的人哪，難道你們各人在安息日不解開槽上的牛驢，牽去飲麼？」<sup>16</sup>況且這女人本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆綁了這十八年，不當在安息日解開他的綁麼？」<sup>17</sup>耶穌說這話，他的敵人都慚愧了。眾人因他所行一切榮耀的事，就都歡喜了。

筆記：

## 代禱事項

1. 求主憐憫歐洲和河南省水災、美國多州的火災，願救災和災民得到妥善處理和跟進。
2. 請為本港社會健康發展(教育、經濟等)代禱，也求主祝福並帶領中聖書院和靈風中學暑期和新學年的事奉。
3. 中聖書院 IG 先鋒 12 名學生(中一至四)以及 7 位本會弟兄姊妹，於本周五至日(23-25/7)參與成長潛能營會，建立自信和團隊，求主保守安全和帶領，讓每人都能有所發揮和經歷。
4. 請為綠洲行動的新朋友代禱，願在此經歷主耶穌的救恩和神的大愛。

## 家事互勉／分享

點擊二維碼下載崇拜周刊 及 取得家事分享提及的相關連結>>>



- 1) **歡迎**第一次參加本會崇拜的新朋友，願神賜福您和您家。
- 2) **生日—松柏區**：陳寶枝姊妹(25/7) 農 16/6  
**成年區**：葉敏珊姊妹(27/7)；吳少如姊妹(28/7)；  
陳蓮卿姊妹(29/7)  
**青少年區**：黃沁恩姊妹(30/7)
- 3) **綠洲點唱站**—本主日崇拜後隨即進行，為你想帶來教會的新朋友送上祝福，邀請會眾留步參與。
- 4) **培育部講座「轉化生命的讀經」(第二講)**—29/8(日)下午 2:30-5:00  
禮堂舉行，講員：高銘謙博士。查詢及報名請參培育部壁報。
- 5) **三堂人物專訪**—點擊二維碼觀看「中聖人:馮瑞興:在兩堂與兩校之間」
- 6) **同哀悼**—會友譚淑賢姊妹老爺、黃志明弟兄父親黃亞五先生，將於 31/7(六)下午 4 時假世界殯儀館 3 樓明思堂設靈，翌日早上 10 時舉行大殮及辭靈禮，禮畢後出發前往鑽石山火葬場進行火葬禮。喪禮為非基督教儀式，求主安慰弟兄家人。  
—會友梁耀輝弟兄(梁寶超弟兄父親)於 20/7(二)在伊利沙伯醫院家人陪伴下安息主懷，求主安慰弟兄家人。
- 7) **學校維修**—暑假期間(18/7-15/8)二樓校舍進行大型維修，課室將暫停使用，各小組聚會安排可向區牧查詢，請垂注配合。
- 8) **正面管教家長工作坊~體驗班**—13, 20/8(五)晚 7-9 時於本會舉行，適合升小四-升中一家長，查詢及報名可聯絡鍾姑娘或吳淑燕姊妹。
- 9) **牧者行蹤**—周志豪牧師本主日於中國佈道會深水埗迦南堂證道。
- 10) **行政—六月份財政報告**—貼於堂後，查詢請聯絡朱曼琪執事。

~以下為恆常報告~

- 1) **教會聚會安排**—根據政府最新防疫措施，本會週六和主日以聚會場地的五成進行實體崇拜，未能出席崇拜會眾仍可繼續以網上直播參與敬拜。崇拜以外之其他實體聚會，教會場地皆按政府規定有條件開放。
- 2) **奉獻安排**—會眾可以「郵寄支票」(抬頭：中華聖潔會)或「銀行轉賬」(「富邦」戶口號碼:853-0-702071-1 或「匯豐」戶口號碼:400-014056-001)的方式進行奉獻，轉賬後請「必須」將收據資料傳知事務主任跟進，並保管好原收據。
- 3) **靈修運動**—鼓勵會眾每日靈修廿分鐘，並於培育壁報或點二維碼記
- 4) **讀書運動**—歡迎會眾點二維碼推介與今年教會主題相關的屬靈書籍。

## 2021 年 7 月 25 日 · 主日崇拜

主席：沈淑雯姊妹 講員：麥文洵傳道 讀經：梁穎茵姊妹

領唱：梁寶超弟兄 司琴：吳麗湘姊妹 伴唱：永雄、玉華

序 樂 — — — 默禱 · 準備心靈敬拜上帝 — — — 會 眾  
詩歌頌讚 — — — — — 梁寶超弟兄  
讀 經 — — — — — 路加福音 13:10-17 — — — — — 梁穎茵姊妹  
講 道 — — — — — 躺平有時 — — — — — 麥文洵傳道  
回 應 詩 — — — — — 【空】 — — — — — La Voce 合唱小組  
原曲為日文詩歌 粵語譯詞：梁浩楹

奉 獻 — — — — — 會 眾  
家事互勉/分享 — — — — — 葉偉民執事  
祝 禱 — — — — — 麥文洵傳道  
終 禮 頌 — — — — — 【願你平安】 — — — — — 會 眾  
曲、詞：鄧淑儀 詩集：神大愛，8  
版權屬「基恩敬拜音樂事工」所有

中 歡迎弟兄姐妹於崇拜後，參與綠洲點唱站 中

## 主日崇拜詩歌

【最好的福氣】 曲：古丹青 詞：盧永亨  
詩集：角聲使團敬拜讚美專輯 09—讓愛留痕，4 版權屬「角聲使團」所有

【如此認識我】 曲、詞：盧永亨 詩集：重投豐盛專輯  
版權屬「角聲使團」所有

【平安】 曲、詞：游智婷 粵語譯詞：張思言  
詩集：讚美之泉敬拜讚美 專輯 23，13 版權屬「讚美之泉音樂事工」所有

每月金句(17)：

他被掛在木頭上親身擔當了我們的罪、使我們既然在罪上死、就得以在義上活、因他受的鞭傷、你們便得了醫治。(彼前 2:24)