

近日搬家，心神經常忙於思想家中大小物品的添置與歸類，雖不至於影響日常的事奉和聚會準備，但每當一停下來，就開啟了家居模式，腦袋裡仿似有個立體的三角形在不停旋轉，有時更會帶進夢鄉，這很累人。我明知有些東西無論怎樣想都不會完美，但進入了狀態，要停下來，很不容易。所以我在此宣布，這篇文章出街的一日，就是我完成搬家任務的日子，之後我便可進入安息，與家人一起共聚天倫。這是我的禱告：

「我必安然躺下睡覺，因為獨有你—耶和華使我安然居住。」(詩4:8)

上帝的創造心意是「有晚上，有早晨」(創1章)，這是祂的創造秩序—先是晚上，後是早晨。在日光之下，我們為生命籌算，盡上個人責任；但我們知道人生絕不可能單靠自己，無論白日多麼努力，晚上總要停下來。能停下，是一份信心，因你明白人生的成就不只是多勞多得，更是上帝的供應和賞賜。所以晚上睡覺是有神學意義的，那就是你願意停下來，將自己的人生議程拱手相讓給那做你的主，然後你便去仰賴祂的安排。因此，無論是每日的晚上，每周的安息日，甚或舊約的安息年以致禧年，都在提醒我們，人生根本是神在不停供應，就算你停下你的手，但神卻沒有停下祂的手。

可是很多人不肯承認自己的限制，任讓活躍的心靈主宰自己有限的身體。這段搬家的時期我親歷其中，就算在睡前的禱告也是在不斷祈求上帝回應我的思慮，這其實是罪，因我不斷要「有」，而不是藉禱告放手。其實上帝做人很妙，祂刻意讓人無法二十四小時不停運作，無論你信不信耶穌，每天都會有八小時的睡眠，那段時間我們的身體不能為我們的想法效力，便提醒著我們不能完全掌控自己的人生，那就唯有交托。而既然神設計的一天是從晚上開始，那我們每日便要先放手交托，然後才去起手工作了。

我不敢說這是睡覺神學，但這起碼提醒我們，當我們脫離自義，承認自己有限以及神在我們生命中有主權時，休息便不是躺平，而是安息。這發生在我們每晚的睡眠中，也發生在我們個人和群體的禱告中，這兩者我們都要好好操練。