

心理學家拉文森 (Levinson) 將生命階段分為四個時期：  
成年前期 (0~22 歲)、成年早期 (17~45 歲)、成年中期 (40~65 歲)、老年期 (60 歲以上)。雖說四個時期，基本上只有成年與老年兩個大範疇。自生命誕生隨即進入成年前期，是第一個也是最基本的階梯，待生命逐漸成熟，再按生命的成長軌跡進入下一頁，到髮白至終老。再可愛快樂的孩子也會在不知不覺中長大，跳進充滿機會與誘惑的年少日子，在矛盾、跌碰、戰戰兢兢下投入職場，預備建立自己的家庭，並擔起照顧者的角色。這令我想起

「教養孩童使他走當行的路，就是到老也不偏離。」箴言廿二 6

再細看，

每個階段與下一個階段總有 5 年的交疊期，彷彿在提醒我們：

各人的生命都是獨特，在不同因素影響下，有他的步伐，會相似，不會一樣。

這交疊也如給我看到，這階段與下一階段緊扣相連，不是獨立自存。過去的經歷影響著今日的我，此刻的我也孕育著明天再明天的我，塑造著將來的我。

既然各人生命如此獨特又具影響力，回望過去……

我心存感謝，或是愧疚遺憾？

誰曾甘心付出，不求報答？誰曾不辭勞苦，同行看顧？

誰曾給予信任，默然聆聽？誰曾苦口婆心，好言相諫？

誰曾愛我、疼我、引導、保護；給我安慰、鼓勵與依靠？

誰曾一再失望，仍不食言、不悔約、不缺席、不離也不棄？

既然過去的 1 分鐘正預備我們步入另一刻鐘，想到將來……

我是充滿憧憬盼望，已整裝待發，預備接受新挑戰？

還是感到缺乏、不安、迷茫，需要幫助、守護與引導？

只是……誰能？

誰能給我愛、讓我信、被激勵、時刻相伴，一生引導幫助？

只有……祂曾應許，並要同行。

「你們要堅強勇敢！不要懼怕他們，也不要讓他們面前驚慌失措，

因為上主你的上帝親自走在你前面，

也不會失信於你。也不會離棄你。」申命記三十一 6