

最近與父母茶餘飯後談起退休生活這個話題，父親談到在內地與他年紀相約的親友都已經退休，反而在港的朋友和自己仍未退下來。對父親而言未能退下來其中的原因，是習慣勞動工作的他，若一下子退下來便難以適應。雖說老年期是人生最後一個階段，但其實每個人生階段的轉變，都需要時間接受和適應。接下來，讓我們嘗試從聖經看看如何面對老年的變化。

隨著年紀漸長，難免有身體機能下降或外觀漸老的變化，能保持健康固然是福氣，但如〈詩 73:26〉詩人所提醒，身體雖會衰殘，讓神成為心中力量也是福分。保羅將我們的身體比作地上帳棚，將來復活必得神所賜不朽壞的身體（林前 15:52；林後 5:1），這是神應許我們的盼望。面對病痛軟弱，我們仍能靠著神，帶著禱告和盼望的心跨過。

年老時社會角色轉變是另一種心理關口，以往不論工作、照顧家庭，都是生產/付出的角色，年老時角色轉變為不再付出/受照顧人，或會讓人一時感到難以接受。然而，聖經中有不少例子，就如舊約中 85 歲的迦勒仍請求出戰得地為業；新約中年老的保羅身體雖軟弱，仍為主作工。按自己能作的，在年老的日子仍可為神、為社會作出貢獻。當然所謂貢獻亦非一定要大有作為，因為必然無法與壯年時所發揮和貢獻的相比，但憑著老練的經驗和才幹，也能幫助身邊有需要的人，發揮影響力為主發光。

我們相信肉身的死亡並非人生的終結，但年華老去確實讓人有種倒數時日的感覺，繼續追求屬靈生命的素質，將信仰承傳給下一代，比凝望生命結束更有價值和意義。正如摩西年老的時候，將入迦南得美地的使命交托給約書亞；提摩太外婆羅以無偽的信心承傳了給她的後代。這正是主耶穌托付給每位信徒的使命，把信仰以言教身教的方式承傳下去。

不論你現在的年歲多少，總有機會走到成熟年老的日子，讓我們都帶著謙卑學習的心，將生命「越活越豐盛」！