

東尼·坎波羅(Tony Campolo)是位社會學家、浸信會牧師。他在福音派左派中最有影響領導人之一，並曾擔任美國總統比爾·克林頓(Bill Clinton)的前精神顧問。有一次他在賓夕凡尼亞州大學教授哲學時，突然問了坐在前排一位學生說：「年輕人，你活了多久？」學生回答23歲時，安東尼回答：「不、不、不，那是你心臟跳動了多久的時間，而不是你活了多久。」

接著，東尼向全班學生分享他生命中最難忘的時刻之一，那就是1944年九歲的東尼和同學參加校外教學，參觀當時世界上最高的建築物——美國帝國大廈。當他走出電梯，踏上俯瞰紐約市的觀景台時，他覺得時間彷彿靜止了。他說：「在那又神秘又神奇的一刻，我將整座城市的風光盡收眼底，就算我活了一百萬年，那一刻仍然會是我意識(consciousness)的一部份，因為在那當下，我真真實實地活著。」

東尼再次轉向那位學生問：「那麼，再讓我問你一次，你活了多久？」學生羞澀地說：「照你這麼說，也許我只活了一小時，或是只有一兩分鐘。」

帝國大廈登頂的經歷成為東尼生命中永不磨滅意識的一部份。意識是指由內省、個人思想、認知、感覺和知覺組成的個人內在生命。原來活著的生命並不是指可以用時間單位來量化的年歲，而是不能量化卻具有意識及甦醒的內在生命。所以聖經指出「人有了神的兒子，就有生命，沒有神的兒子，就沒有生命」(約翰壹書5:12)。生命是沒有量度的單位，東尼所提問的生命，是指真真實實地活出甦醒的生命。對於基督徒來看，這甦醒的生命更是要與基督的人格聯繫在一起，活出基督的生命，見證基督。

隨著年紀漸長，身體機能衰退是毋須爭論的事實，但東尼所指的生命與聖經所講的生命都不是與年歲掛勾，而是指要把握當下，活出甦醒的內在生命，這生命不受年華衰退所影響，正如聖經所言：「不要喪膽，外體雖毀壞，內心卻一天新似一天」(哥林多後書4:16)

根據心理學家馬修·基林斯沃思(Matthew Killingsworth)和丹尼爾·吉爾(Daniel Gilbert)的說法，每個人平均花費46.9%時間思考當下以外的事情，所以我們人生只有一半是真正活著的。作為基督徒是否更需要把握活在當下，忘記背後，努力向標竿直跑，並常與基督聯繫，無論身處任何時刻、環境，總要學習與尋求如何體貼神心意，活出基督的生命，滿足神在我們身上的旨意，見證基督，榮耀上帝！

各位，若東尼問你**活了多久**，你會怎樣回答呢？