

2024年2月14日至3月28日是大齋期，教會多半會鼓勵信徒作40天靈修操練。透過默想、反思、記念基督的受苦和救贖。信徒更能親近主，聆聽主聲音。有時主已在身傍，但信徒卻全然未有察覺。

我們是否也會像抹大拉的馬利亞一樣；對主視而不見、聽而不聞，徒添哀傷。

抹大拉的馬利亞因耶穌被十字架埋葬了，極其傷心。第三天清早(大概凌晨三點到六點的時間)去墳墓去看耶穌。她在墳墓外面沉靜地啜泣，滿面淚水。她低頭往墳墓裡看，見有兩個天使，穿著白衣，在安放耶穌身體的地方坐著。天使問馬利亞，你為什麼哭？馬利亞說：因為有人把我主挪了去，我不知道放在哪裡。當她轉過身來的時候，耶穌已經站在那裡，只是馬利亞不知道是耶穌。主耶穌問她說：婦人，為什麼哭？你找誰呢？馬利亞仍未認出是耶穌，還以為是園丁；還詢問復活的耶穌在何？

極度的憂傷的抹大拉的馬利亞在黑暗中來到墳墓，她渴慕尋求耶穌，盼望能夠再見到主。可是當耶穌站在她面前，她卻不知道是耶穌。馬利亞沒立即認出耶穌，因為她熱淚盈眶，淚水遮蓋了她的視線，看不清楚是誰。而且馬利亞認定耶穌已死，站在面前的一定不會是祂。卻沒料到真的是耶穌。

耶穌看見馬利亞的淚水，明白體貼她的憂傷。於是耶穌說：馬利亞。馬利亞就轉過來，耶穌用希伯來話對馬利亞說：拉波尼！拉波尼這稱呼是莊嚴的，常被用來稱呼「神」。

耶穌這一句呼喚，喚醒了馬利亞，這時，抹大拉的馬利亞才恍然大悟，是耶穌！真是復活的主！就去告訴門徒已經看見了主。又將主對她說的話告訴門徒。

馬利亞憂傷中來到墳墓要尋找耶穌，盼望能夠再見到祂。為何當耶穌站在她面前，她卻不知道是主。

很多時候當我們落在困難憂傷中，淚水模糊我們的眼睛；我們只會將難處放大，遮蓋着眼睛而看不見主。以為主高高在天上，忘記了我們。豈不知祂來就是要拯救世人，將豐盛生命賜給我們。當憂傷蒙閉了我們的心，蒙閉我們的耳朵。使我們聽不見主溫柔慈憐的聲音；看不見祂的同在，感受不到祂的恩典。豈不知我主耶穌將祂每個兒女都放在心上，從沒有忘記任何一個。

你遇見復活主嗎？看見主的慈容嗎？聽見主溫柔聲音嗎？

求聖靈光照我們，增添我們的信心，更深的認識耶穌，祂是從死裡復活，戰勝死亡，改變生命的主！