

親愛的弟兄姊妹平安，

感謝大家一直以來的禱告和支持！四年的神學課程已經結束，我將於今年十月畢業，這也意味著新階段的開始。目前，我正在尋求主所預備的合適服侍工場。

回顧這四年的神學學習生活，我經歷了許多內在生命的成長，特別是對自己情感的更深認識。我發現過去的自己常常只感受到情感「冰山」表面的部分，卻忽略了深層的感受。主在這幾年的塑造中，讓我開始覺察並接觸到冰山之下的情感——那些更深層、更真實的感受。

或許大家對我的印象是開朗、樂天、積極正面的 Winnie，但其實，我曾經很害怕讓別人看見我的負面情緒，擔心這樣會不被接納，甚至被否定。因此，我習慣將負面情緒「冰封」起來，假裝自己沒有軟弱。然而，在這幾年的學習中，主一步步帶領我明白，所有的情感都是祂所賜的禮物，無論是正面還是負面的情緒，都是我真實的一部分，我不需要再壓抑自己。

主教導我如何接納自己的有限，並學習愛自己。祂透過各種場景，幫助我明白，真實的 Winnie 是擁有豐富情感的，而不是單一的「正面形象」。如今，我漸學會以真誠的態度面對自己的情感，並願意向人分享主在我生命中的恩典。無論面對什麼情境或內在的情感，我都不需再抑壓自己感受，而是努力活出真實且真誠的自己。

這一切，都是主的深恩與厚愛！在這過程中，當我傷心流淚時，祂親自托住我的眼淚，醫治我的傷痛；在我喜樂時，祂與我一同歡喜，讓我的生命更加豐盛。感謝主，祂一直塑造我的生命，並讓我在祂的恩典中成長，經歷祂奇妙的大愛！衷心感謝神學院師生教導和中華聖潔會對我的支持。

(何美儀神學生)

各位弟兄姊妹平安，

今日在分享園地想和弟兄姊妹分享在神學院學習的生活點滴，縱觀我修讀神學兩年（佔整個神學課程的一半），發現神學對我有十分多的正面影響。在剛開始的神學學習上，有時候會留意到部份師兄师姐分享在入讀的過程中，會有很多對自己的生活反思，從而改變自己固有的想法，我在當時已十分期待神對我的更新，原因是我在以往的人生中經歷了無數的高低起伏，而這部份人生經驗對我的自信心有十分多的壓抑，但在這兩年裡，我認知到神對我的生命重新塑造與建立，尤其感恩神帶領我來到中華聖潔會，在這個我們的家中，由初來的不懂融入，到最後的不捨得離開，我認知到這是神給予我的安慰，亦是神安排我在這裡學習的目的。

最後，亦請弟兄姊妹為我代禱，在未來的學習上能學懂如何在面對壓力時，不再以緊張的心態面對。

(陳駿傑神學生)