

見證基督興旺主道
凝聚神家邁向百年

 中華聖潔會
創於1930年

崇拜周刊

2025年9月21日
主日崇拜
(早上10時)

同工執事團隊：

顧問牧師：周志豪牧師

堂主任：麥文洵傳道

傳道：鍾潔明姑娘、楊展東傳道
王慧賢姑娘

事務主任：馬世海弟兄

執事：吳詠君執事、陳宗耀執事、趙建明執事

黎柏添執事、馮偉謙執事、黃玉華執事

黃杏樞執事、馬偉雄執事

實習神學生：陳吳仁弟兄

中聖書院宗教事工主任：周青水姊妹

地址：深水埗懷惠道18號

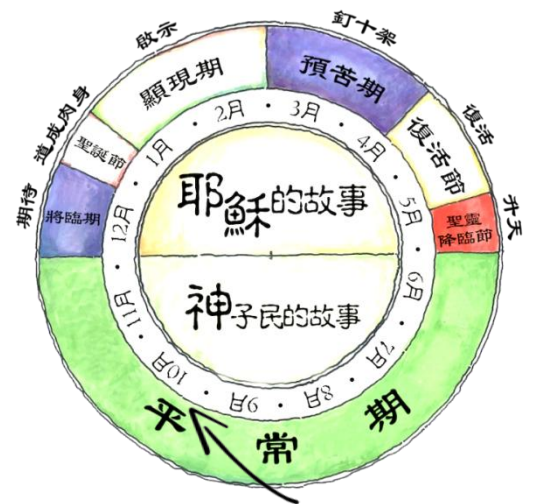
網址：<http://www.chc.org.hk>

電話：27296192 傳真：27486199 WhatsApp：46113961

電郵：info@chc.org.hk

聖靈降臨後第十五主日 及 周間的屬靈操練

「耶和華是我的分，因此，我要仰望祂」（宣召經文·哀 3:24）。面對國破家亡，詩人內心仍然篤定；以色列民雖然失去家業，但仍要認定神是他們永遠的產業。所以無論景況如何，要仍以祂為得救的盼望，存心忍耐，一直等候祂。今日崇拜，我們也要在詩歌頌讚中仰望上主，凝視祂，無論你如今經歷的人生是一個怎樣的旅程，上主仍要在讀經和講道中發出祂對信仰群體的啟示：我們的人生是一個「苦、撫、俯的動感之旅」，唯願我們都在困苦中得見神給我們那一分，並以回應詩和奉獻表明我們樂意尊重並享用神賜給我們的那一分，因祂是我們的主我們的王。神定意賜福給這樣的人，正如本周金句所述，「耶和華必施恩給他」（哀 3:25）。



代禱事項

22/9 (一) 見證基督, 興旺主道

耶和華是我們的分，求主幫助我們以仰望、等候、尋求去好好經營這一分產業，放下個人掙扎，竭力遵行祂的旨意。

23/9 (二) 教會

新一期洗禮班現開始接受報名，記念一眾考慮是否報讀洗禮班及報名來年洗禮的弟兄姊妹，能立定心志，一生靠主。

24/9 (三) 分堂

記念大埔堂現已展開的「三年讀經計劃」，讓會眾一同走在基督裡的道路上，以神的話語定義自己和教會的身份。

25/9 (四) 學校

25-26/9 為中聖陸運會，求主保守兩日的天氣，使各項比賽安全和順利進行，讓師生和家長能一同享受運動的喜樂。

26/9 (五) 香港/中國

求上帝使用施政報告，在諮詢其間能廣集各階層人士的意見，完善政府未來政策和方向，以基督的心為心去管理。

27/9 (六) 世界

據研究推估：歐洲今夏1.6萬人死於高溫。願我們忠心管理大地，保護森林海洋、減少消耗資源及溫室氣體排放。

本周金句：

我心裏說：「耶和華是我的福分，因此，我要仰望他。」凡等候耶和華，心裏尋求他的，耶和華必施恩給他。（耶利米哀歌 3:24-25）

主日崇拜講壇信息

講題：動感之旅~苦、撫、俯

講員：鍾潔明姑娘

經文：耶利米哀歌 3:19-24、31-33；5:19-22(和修版)

3:19) 求你記得我的困苦和流離，它如茵蔯和苦膽一般；

20) 我心想念這些，就在我裏面憂悶。

21) 但我的心回轉過來，因此就有指望；

22) 因耶和華的慈愛，我們不致滅絕，因他的憐憫永不斷絕

23) 每早晨，這都是新的；你的信實極其廣大！

24) 我心裏說：「耶和華是我的福分，因此，我要仰望他。」

31) 主必不永遠撇棄，

32) 他雖使人憂愁，還要照他豐盛的慈愛施憐憫；

33) 他並不存心要人受苦，令世人憂愁。

5:19) 耶和華啊，你治理直到永遠，你的寶座萬代長存。

20) 你為何全然忘記我們？為何長久離棄我們？

21) 耶和華啊，求你使我們回轉歸向你，我們就得以回轉。求你更新我們的
年日，像古時一樣，

22) 難道你全然棄絕了我們，向我們大發烈怒？

聽道預備：

哀歌作者怎樣形容耶和華與身處的境況？

聽道大綱：

我的苦

我的分

我的王

聽道回應：

可掃描家事分享頁的二維碼，或於敬拜部壁報索取實體表格填寫聽道回應。
(教會將轉發你的回應給講員，並以不記名方式上載教會網頁)

2025 年 9 月 21 日・主日崇拜

主席：陳寶安姊妹

講員：鍾潔明姑娘

讀經：黎柏添執事

領唱：黎譚忻姊妹

司琴：趙衍璐姊妹

伴唱：黃穎怡姊妹

序 樂 - - - - - 安靜・準備心靈敬拜上帝 - - - - - 會 眾

聚 集 - - - - - 進堂、宣召、認罪、宣赦 - - - - - 主 席

詩歌頌讚 - - - - - 黎譚忻姊妹

讀 經 - - 耶利米哀歌 3:19-24、31-33；5:19-22 - - 黎柏添執事

講 道 - - - - - 動感之旅~苦、撫、俯 - - - - - 鍾潔明姑娘

回 應 詩 - - - - - 【深知祢的愛】 - - - - - 會 眾

曲：吉中鳴 詞：鄭楚萍 詩集：齊唱短歌第3集，13
版權屬「香港基督徒音樂事工協會—ACM」所有

奉 獻 - - - - - 會 眾

祝 禱 - - - - - 麥文洵傳道

終 禮 頌 - - - - - 【讚美一神】 - - - - - 會 眾

曲：Genevan Psalter 詞：Thomas Ken
詩集：頌主新歌,封面裡頁 版權屬「浸信會出版社」所有



歡迎及家事分享(麥文洵傳道)・彼此問安

主日崇拜詩歌

【神真正心意】 曲、詞：Matt Redman 粵詞：甄燕鳴、陳志傑
詩集：讓我親近你，11 版權屬「JNX 音樂敬拜事工」所有

【呼喚】 曲：John Laudon 詞：甄燕鳴，Frontline
詩集：恢復粵語敬拜-共建專輯(二)：同心合意，4
版權屬「恢復粵語詩歌敬拜文化運動」所有

【耶和華是愛】 曲：金培達 詞：陳鎮華 編曲：褚鎮東
詩集：上帝聽禱告，8 版權屬「影音使團有限公司」所有

家事分享

掃描二維碼下載崇拜周刊 及 取得家事分享提及的相關連結>>>



- 1) **歡迎**第一次參加本會崇拜的新朋友，願神賜福您和您家。本主日崇拜後 11:45-13:00 於小禮堂有新朋友聚會「綠洲再鬆鬆」，主題：「祈禱，咩黎架？」歡迎所有人，探索信仰，認識基督。
- 2) **生日—成年區**：吳詠君執事(21/9)
青少年區：許恒琿弟兄(23/9)、黃卓瑤姊妹(27/9)
- 3) **月禱會**—主題「凝聚神家」，將於本主日崇拜後一齊獻禱。
- 4) **95 周年堂慶活動**
—邀請咁—歡迎弟兄姊妹於堂後索取，預留時間出席/邀請親友出席堂慶活動，凝聚神家，邁向百年。
—國內尋根之旅—30/10-1/11(四至六)舉行，尋找及認識昔日中華聖潔會在國內宣教的根據地。歡迎中華聖潔會三堂/海外會友或出席本會聚會會眾參加。現已開始網上報名，詳情可參堂後壁報。
- 5) **洗禮班**—歡迎所有已明白及接受福音的基督徒參加，11 月開班，配合肢體情況安排上課日期及時間，培育部壁報報名，26/10 截止。
- 6) **培育課程「互為彼此的大人」**—28/9(日)崇拜後 11:30 之課堂邀請了《為何我們無法成為理想中的大人》的作者分享，歡迎所有弟兄姊妹一同出席課堂。
- 7) **同工消息**—楊展東傳道及李穎欣傳道將於 27/9(六)下午 2:00 假座學基浸信會(深水埗元州街 162 號)舉行結婚典禮，婚禮後於本會禮堂敬備茶會招待。誠邀弟兄姊妹觀禮，共證婚盟。
- 8) **行政—八月份財政報告**—貼於堂後，查詢請聯絡馮偉謙執事。

奉獻須知：會眾可以「郵寄支票」(抬頭：中華聖潔會/The China Holiness Church)或「銀行轉賬」(「富邦」戶口號碼：853-0-702071-1 或「匯豐」戶口號碼：400-014056-001)的方式進行奉獻，轉賬後請「必須」將收據資料傳知事務主任跟進，並保管好原收據。



9 月份月禱會 (21/9 崇拜後同心禱告)

【凝聚神家】

1. 不同人生階段—

- 記念一眾於暑假後進入新學習或工作階段的肢體，憑信面對挑戰。
- 記念即將舉行婚禮的展東傳道，在各項籌備安排中經歷上主供應。

2. 不同信仰階段—

- 記念參與綠洲再鬆鬆的新朋友，在探索信仰中學習仰望主跟從主。
- 記念一眾考慮是否報讀洗禮班及報名來年洗禮的肢體，立定心志。
- 記念我們的神學生(家謙、昊仁)，積極面對學習和事奉上的挑戰。

3. 不同地域文化—

- 記念國內尋根之旅的籌備，藉到訪中山宣教根據地認識教會先賢。
- 記念將軍澳及大埔分堂，藉周年堂慶共建信裡合一主內長進群體。

主日崇拜事奉人員			兒童事工事奉人員		
	本主日(21/9)	下主日(28/9)		本主日(21/9)	下主日(28/9)
主席	陳寶安姊妹	趙建明執事	兒童主日學	周青水	潔明、慧賢
領唱	黎譚忻姊妹	陳昊仁弟兄	幼兒主日學	嘉嘉、樂詩、靜思	譚忻、淑燕、志暉
獻詩	---	---	崇拜後活動	---	---
讀經	黎柏添執事	李秀蘭姊妹			
講員	鍾潔明姑娘	蔡志森弟兄	21/9 主日崇拜後聚會		
司琴	趙衍璐姊妹	李秀芳姊妹	松柏區	鍾潔明姑娘	禮堂
伴唱	黃穎怡姊妹	吳國輝、鍾靜思	成年區小組	各組長	1, 2 樓課室
奉獻司事	馮 樺、鄭少琴 蘇智明、李佩茵	余敦群、陳惠華 盧定邦、葉美英			
聖餐襄禮	---	---			
投映	陳詠豪弟兄	周頌然弟兄	上週聚會人數統計(9 月第 2 週)		
招待	黃志明、譚淑賢	馬偉雄、葉秀娟	主日崇拜	實體 105 人	松柏區 12 人
輪值執事	馬偉雄執事	黃杏樞執事		線上 73 人	成年區 ---
關顧大使	謝月英、鄭慧雯	蔡麗嫦、鄭淑萍			青少年區 13 人(3 組)
花藝佈置	---	---			兒童主日學 2 人
講道摘錄	鍾潔明姑娘	陳昊仁弟兄	領聖餐人數	---	幼兒主日學 3 人
			培育課程	46 人(3 班)	導師+家長 3 人

分享園地 從「增強心理韌性」到「活出豐盛人生」 李志誠校長

各位主內弟兄姊妹：

中華聖潔會靈風中學於2025年迎來新的三年發展周期計劃。老師們根據靈風的校情和同學們獨有的特質，在不同會議收集意見和討論學校未來的發展方向，訂立了「培養自主學習，活出豐盛人生」為是次三年計劃的主題。2025-26學年是學校三年發展周期計劃的第一年，學校以「激發學習動機，增強心理韌性」為主題，透過不同活動及訓練，提升學生自主學習效能，以及面對逆境、困難和挑戰時，能夠自我作出調整，化逆境為機會。

生命中有很多逆境、困難和挑戰，也有不少我們無法控制的事情，今年的天氣正是很好的例子：截至9月18日，香港已是第10次「打風」，創天文台近80年來的新紀錄！除了「打風」，天文台今年亦5度發出黑色暴雨警告。不知這些突如其來的天氣變化對大家有什麼影響呢？對我而言，天氣的突變對我今年暑假的活動也受極大的影響：7月11日，教育局超前部署停課，令學校暑假前的各項工作需要合併、取消或改期；7月20日，我原本已報名參加的教會生活營因颱風襲港而取消了；8月4日，我前往印尼旅行的計劃因黑雨信號而被延後；8月14日，已有11年沒見的親友因為黑雨信號而未能來港與我團聚，當日所有安排好的活動都取消了。原本期待已久的度假、家庭聚會，甚至簡單的戶外活動，都因為突如其來的惡劣天氣而被迫取消。這些變故不僅影響了我的安排，也讓我切實地感受到生活中很多事情都無法掌控的無奈。

近年，香港青少年備受情緒、精神問題困擾，自殺率近年更有上升趨勢，作為教育工作者，除了深感痛心外，我認為更要積極建立學生的正向思維，培養他們正向的人生觀，我深信可以將生活中的「挑戰與逆境」成為一種鍛煉「心理韌性」的機會，讓他們在困境中找到希望，重新出發，就像颱風過後，天空終將放晴。因此，學校今年將重點放在培養同學的「心理韌性」。



在1950年代，美國心理學家艾蜜·薇爾娜 (Emmy Werner) 進行了一項長時間關於「心理韌性」(psychological resilience) 的研究，結果顯示，「心理韌性」是可以透過後天的訓練而獲得成長的。增強「心理韌性」可以透過後天的努力加以強化，正如「壓力球」的彈性，「壓力球」在受到壓力時會變形，但一旦鬆手，它就會恢復原狀，這正好比喻雖然壓力會改變我們的心理狀態，但當學會應對，我們的

心理狀態最終會恢復正常。故此，學校今年將致力建立同學們的正面思維，加強他們的自我反思能力，藉以提升同學們的「心理韌性」，即使遇到任何困難，也能自我作出調整，化逆境為機會，得著豐盛的生命。

聖經雅各書1:2-4提到：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。」試煉能夠培養我們的忍耐和堅韌。這種忍耐是一種積極的信靠，讓我們在困境中學會依賴上帝的力量和智慧。「所以，我們不喪膽；外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」(哥林多後書4:16) 無論外在的挑戰和困難如何，我們的內心可以不斷增強和更新。

各位弟兄姊妹，我們作為信徒，最感恩的是有上帝作為我們最堅強的後盾。憑藉祂的恩典，無論遇到任何風浪、困難，深信上帝必與我們同在，因為祂曾應許：「因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」(馬太福音11:30)。互勉！