

「生命的價值不在於它的成就，乃在於它的存在」（因為你是上帝所愛的）
盧雲《亞當·艾諾——上帝的愛子》

盧雲是個傑出的學者，作家，被稱為靈修大師。他多年在哈佛、耶魯大學任教，享有崇高的學術地位，他的著作也觸動了無數的人。

盧雲為要更深領會基督的臨在，於是告別學術的殿堂，在1986年到多倫多的黎明之家服侍殘障人士。他服事的對象是亞當·艾勒（Adam Arnett）。亞當在出生六個月患了癲癇症，因醫療失誤，他不能說話，行動困難，並不時癲癇復發，隨時會失去生命，於是長期住院舍之內。盧雲遇見亞當的時候，亞當已經24歲。盧雲在黎明之家的工作是照顧亞當，餵食，洗浴，剃鬚和陪伴。這樣渡過了十年，直到亞當離世。

盧雲與亞當每天的親密接觸，給予盧雲許多深刻的屬靈體驗。亞當的無助與被動（passivity），讓盧雲更明白什麼是順服，倚靠，虛己，如同基督順從上帝一樣。亞當沒有說話，卻觸動人心；沒有要求，卻引發許多人的愛與良善；沒有企圖心（ambition），卻燃點許多人心中奉獻的火熱。他在，身邊的人便感到生命有意義。盧雲說，亞當是黎明之家的「明星」（star）。

亞當的故事，成為了盧雲這段時間著作的靈感。盧雲稱亞當的生命為「蒙愛的生命」。在他的著作《蒙愛的生命》（Life of the beloved）這本書中，盧雲引用耶穌基督設立聖餐的事，解說什麼是「蒙愛的生命」。他相信招聚門徒、為餅和杯祝謝、擘開，分派各人領受的這些真實的經驗，預表了生命不同的階段

1. 揀選（chosen）我們都是上帝所愛所揀選所招聚的
2. 祝福（Blessed）我們都蒙上帝祝福，在患難中仍有倚靠
3. 擘開（Broken）我們生命中仍然會遭遇危難險阻，卻不被擊倒
4. 付出（given）我們的生命至終成長，成為別人的祝福

如果你是教師，今年畢業禮的時候，當你最疼愛的同學問你：「老師，我這一生會幸福嗎？」你在許多祝福和叮嚀之後，不要忘記告訴他：「你是蒙愛者，你是上帝所愛的。」