 中華聖潔會  
創於1930年

崇拜周刊

2026年4月5日  
復活節主日聖餐崇拜  
暨洗禮  
(早上10時)

見証基督興旺主道  
凝聚神家  
邁向百年

同工執事團隊：

顧問牧師：周志豪牧師

堂主任：麥文洵傳道

傳道：鍾潔明姑娘、楊展東傳道

王慧賢姑娘

事務主任：馬世海弟兄

執事：黎栢添執事、趙建明執事、馮偉謙執事

馬偉雄執事、朱曼瑛執事、黃滿嫻執事

黃玉華執事、黃杏樞執事

中聖書院宗教事互主任：周青水姊妹

地址：深水埗懷惠道18號

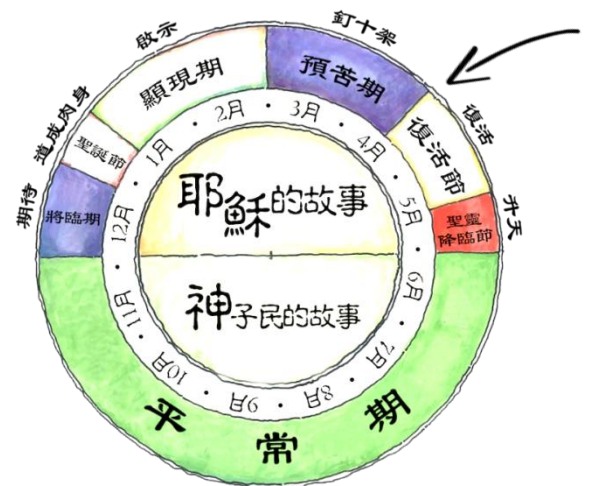
網址：<http://www.chc.org.hk>

電話：27296192 傳真：27486199 WhatsApp：46113961

電郵：[info@chc.org.hk](mailto:info@chc.org.hk)

# 復活期第一主日 及 周間的屬靈操練

聖經的宇宙觀，是有無數的天使，以及天上的活物，但這些天上的「聖者」，都只是要襯托神的威嚴，都不能與上主的偉大和良善相比。「耶和華萬軍之神啊，那一個大能者像你耶和華？你的信實，是在你的四圍。」(宣召經文·詩 89:8)在今日復活節主日崇拜的禮桌佈置和崇拜禮序中，我們宣告眾生都活在祂信實的恩典中，宣告罪必不能在我們這群在基督裡的信徒中作主(宣赦經文·羅 6:14)。由此全體會眾要發出詩歌頌讚，詩班要獻詩。然後神要在讀經和講道中向我們發出祂的啟示，藉昔日抹大拉馬利亞的經歷，讓我們體會耶穌的復活醫治了從死亡而來的割離傷痛。因此，我們要以回應詩、感恩聖餐和奉獻回應，亦有弟兄姊妹於崇拜後藉洗禮和轉會禮表明他們一生跟隨復活主和委身教會的心志，願主賜福成全。



## 代禱事項

<p><b>6/4(一) 回應主道</b> 願我們每天都活在基督復活的事件中，當罪惡世界令我們活在割離傷痛的關係時，仍能宣告復活主必帶來醫治。</p>	<p><b>7/4(二) 教會</b> 記念眾位受洗新葡和轉會肢體，在真理中竭力成長，在教會中與其他肢體相顧服事，在生活崗位中活出美好見證。</p>	<p><b>8/4(三) 分堂</b> 為中聖教會敬拜隊祈禱，求主加力給隊員得力面對挑戰，渴慕親近主，每天過敬拜生活，在隊裡盡所長發揮恩賜</p>
<p><b>9/4(四) 學校</b> 為中聖家長禱告，求主賜他們智慧與愛心，面對子女的學業和成長，亦透過家長小組，讓他們在教養路上得著支持與同行。</p>	<p><b>10/4(五) 基督教單位</b> 求主賜力給基督教互愛中心同工，引領學員信靠基督，學員家庭能認識主耶穌。</p>	<p><b>11/4(六) 社會</b> 按《全球守望名單》因信仰遭殺害基督徒逾四千八百人，非洲逾九成，尼日利亞、緬甸、墨西哥和敘利亞信徒也犧牲。求憐憫安慰堅固傷心者。</p>

**本周金句：**耶穌說：「不要拉住我，因為我還未上去見父。你要到我弟兄那裏去，告訴他們，我要上去見我的父，也就是你們的父；去見我的神，也就是你們的神。」(約翰福音 20:17)

# 主日崇拜講壇信息

講題：死亡，別狂傲

講員：麥文洵傳道

經文：約翰福音 20:11-18

- 11) (抹大拉的)馬利亞卻站在墳墓外面哭，邊哭邊俯身往墳墓裏看，
- 12) 看見兩個穿着白衣的天使，坐在原來安放耶穌遺體的地方，一個在頭那邊，一個在腳那邊。
- 13) 那兩個天使對她說：「婦人，你為甚麼哭？」她說：「有人把我的主搬走了，我不知道他們把他放在哪裏。」
- 14) 她說了這話，轉過身來，看見耶穌站在那裏，但她不知道那人是耶穌。
- 15) 耶穌說：「婦人，你為甚麼哭？你在找誰？」馬利亞以為那人是園丁，就對他說：「先生，如果是你把他搬走了，請告訴我你把他放在哪裏，我好去搬回來。」
- 16) 耶穌說：「馬利亞！」馬利亞轉過身來，用希伯來話對他說：「拉波尼！」（「拉波尼」就是「老師」的意思。）
- 17) 耶穌說：「不要拉住我，因為我還未上去見父。你要到我弟兄那裏去，告訴他們，我要上去見我的父，也就是你們的父；去見我的神，也就是你們的神。」
- 18) 抹大拉的馬利亞就去向門徒宣告：「我看見主了！」她又向他們宣告主對她所說的那些話。

聽道預備：

參約 20:17，復活主叫抹大拉的馬利亞「不要拉住我」，你認為她為甚麼要拉住耶穌？耶穌又怎樣回應了她的需要？

聽道大綱：

- 一) 因死亡而來的割離傷痛
- 二) 因復活而來的關係成全

# 2026年4月5日・復活節主日聖餐崇拜暨洗禮

主席：高永雄弟兄      講員：麥文洵傳道      讀經：盧瑞珍姊妹

領唱：吳詠君姊妹      司琴：李秀芳姊妹      伴唱：周文偉弟兄

聖餐襄禮：黃杏樞執事、朱曼瑛執事、馬偉雄執事、馮偉謙執事

獻詩：中華聖潔會詩班

序      樂      - - - - - 安靜・準備心靈敬拜上帝 - - - - - 會      眾

聚      集      - - - - - 進堂、宣召、認罪、宣赦 - - - - - 主      席

詩歌頌讚      - - - - - 吳詠君姊妹

獻      詩      - - -      【古舊十架+必有恩惠與慈愛】      - - -      中華聖潔會詩班

讀      經      - - - - - 約翰福音 20:11-18 - - - - - 盧瑞珍姊妹

講      道      - - - - - 死亡，別狂傲 - - - - - 麥文洵傳道

回      應      詩      - - - - - 【因祂活著】      - - - - - 會      眾

曲、詞：William J. Gaither/Gloria Gaither      演繹：龍緯汶  
版權屬「United Nations Music Publishers Ltd」所有

感恩聖餐      - - - - - 哥林多前書 11:23-31 - - - - - 周志豪牧師

奉      獻      - - - - - 會      眾

祝      福      - - - - - 周志豪牧師

終      禮      頌      - - - - - 【讚美一神】      - - - - - 會      眾

曲：Genevan Psalter      詞：Thomas Ken  
詩集：頌主新歌,封面裡頁      版權屬「浸信會出版社」所有

卍

轉會禮、洗禮(周志豪牧師)  
歡迎及家事分享(麥文洵傳道)、彼此問安

## 主日崇拜詩歌

**【頌讚全能上帝】** 曲、詞：馮鑑邦、高思敏 詩集：頌讚全能上帝，5  
版權屬「薪火敬拜使團有限公司」所有

**【祢成就救恩】** 曲：Larry Hung 詞：朱浩廉 詩集：祂使我歌唱，9  
版權屬「香港基督徒音樂事工協會（ACM）」所有

**【古舊十架+必有恩惠與慈愛】** 獻詩—中華聖潔會詩班  
曲、詞：George Bennard 詩集：頌主新歌，145  
版權屬「浸信會出版社(國際)有限公司」所有  
曲、詞：John W. Peterson / Alfred B. Smith 詩集：青年聖歌 II，27  
版權屬「宣道出版社」所有

# 轉會禮 及 洗禮程序

主席：麥文洵傳道                      主禮：周志豪牧師                      司琴：李秀芳姊妹  
洗禮襄禮：黃滿嫦執事

轉會禮 ----- 周志豪牧師  
轉會：林堅弟兄

洗禮見證 ----- 劉嘉嘉姊妹、林建兒姊妹、麥阡仟姊妹

洗禮 ----- 周志豪牧師

## 一) 洗禮意義

豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入祂的死麼。所以我們藉著洗禮歸入死，和祂一同埋葬。原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀，從死裡復活一樣。(羅六 3-4)

所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。(太二十八 19-20)

祂便救了我們，並不是因我們自己所行的義，乃是照祂的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新。聖靈就是神藉著耶穌基督我們救主厚厚澆灌在我們身上的。(多三 5-6)

## 二) 公開認信

1. 我相信「因信稱義」的救恩真理，相信重生得救的永生確據。
2. 我接受耶穌基督為主為救主，在生活中尊主為大。
3. 我確認聖經乃上帝的完備啟示，是基督徒信仰和生活的最高權威。
4. 我願意對教會委身，盡會友責任，與弟兄姊妹同心建立神家。
5. 我認同基督徒在社會作鹽作光的職份，以見證和服事來彰顯基督。

## 三) 洗禮—灑禮：馮雲嬌姊妹

浸禮：劉嘉嘉姊妹、林建兒姊妹、麥阡仟姊妹

各新葡領洗後，請會眾同唱：十字架，十字架，永是我的榮耀  
我眾罪都洗清潔，唯靠耶穌寶血

洗禮見證 ----- 馮雲嬌姊妹

家事分享 ----- 麥文洵傳道

歡迎禮 ----- 黎柏添執事

~彼此問安，拍照留念~

## 受洗新葡見證

### 馮雲嬌姊妹 (松柏區)

我是馮雲嬌，葉偉明(阿明)是我大仔。幾年前丈夫過身，多謝鍾姑娘關心。因為父母重男輕女，以前沒有機會讀書，不識字，不知道有神、沒時間去搵神，不知道可以信耶穌。

阿明移民後，姑娘探我，向我解釋信耶穌，我一句一句跟姑娘祈禱，表示願意信耶穌。姑娘把我們的祈禱錄音，讓阿明知道，我在他到英國那天信耶穌，這是我第一次認罪決志祈禱。(22年3月27日)

我繼續返教會，去松柏區，但因為很多事不明白，加上冇記性，聽過後很快忘記。後來鍾姑娘鼓勵我俾心機上堂，認識多D耶穌再洗禮。姑娘同姊妹探我、教我，重覆讀，我想起：我以前沒有機會聽耶穌，只靠自己。現在我信耶穌，可以祈禱請耶穌幫我、原諒我、做我救主。我一心信耶穌，不要其他神。那是我第二次向神祈禱。

我以前唔識字，現在我識讀少少，也知道：

不要怕，只要信，信聖經，信耶穌，能得救，有益的。

我信真神，我是祂造，我要信祂，一心愛祂。

我信耶穌，洗淨我罪。我跟隨祂，是神兒女。

我信耶穌，心中有神，我有永生，我已得救。

神愛我，耶穌救我，神救我，賜永生，我愛祂，多謝祂。

我好多事都唔識，但現在我知道：我信耶穌，神在我心，只信耶穌，我就得救。我是神的女兒，雖然我有記性，但神記得我，我可以信祂。



## 劉嘉嘉姊妹 (青少年區 Puzzle 組)

大家好，我是 Puzzle 組嘅劉嘉嘉，是家中最小的一個。就讀中聖書院時，家姐帶我返教會，而 Pian 向我傳福音，讓我認識耶穌及認罪悔改，開始每星期返小組聚會。那時我對信仰的理解很膚淺，常常只是照著做，心裡仍舊有條規律的人生，但與神的關係是模糊的。

直到近年，在神豐富的恩典裡，我開始真的成長。特別是因信稱義（羅馬書 3-5 章）像光照進我心，讓我看見自己不只是做錯了幾件事，我所自以為的「守規矩」「有交代」並不能使我稱義，而是要我整個人活在神裡面。我需要的是悔改、信靠主耶穌。

以往好多人會問「點解你仲唔洗禮？」，內心沒有一個答案。今年開始決定再上多次洗禮班，亦抱住一個未知受唔受洗去上堂。重新再回望過去點點滴滴，原來我真係活在基督裡並成長。

在工作上遇到壓力與問題，曾經在學校注重所謂「守規矩」「有交代」就相安無事，習慣用一套世人的標準要求自己。但是回望現在第一反應不是靠自己努力及控制一切。而係靠著「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。」（箴言 3:5）好多時候第一時間都將信心及重擔交給主耶穌，而不是緊緊抓住自我所掌控能力。在小事上把憂慮交託，禱告求主引導，慢慢經歷祂真實的平安。

在教會，我服事兒童區，這讓我學到很多實際的牧養功課。記得有一次兒區聚會時，有幾位小朋友情緒低落，不願參與活動。當時我本想按原定流程推進，但在禱告中被提醒要以耶穌愛孩童的心來對待他們。於是我改變活動安排，邀請孩子用畫或書去表達感受，並以簡單的禱告陪伴。透過兒區服事，我學會在混亂中尋求聖靈帶領，並以耐心與同理心回應孩子。

這一路走來，我漸漸明白救恩不是靠行為或表面循規蹈矩，而是憑著信心接受耶穌成為生命的主。「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」（弗 2:8-9）在工作、事奉，甚至家庭的軟弱與挑戰中，我感謝主的恩典，一點一滴地改變我，教我靠主行事、以愛待人。

## 林建兒姊妹（青少年區神話組）

大家好，我是神話組的林建兒，中三。我出生在一個基督教家庭，自小跟隨父母（林耀榮、吳淑燕）和哥哥（林展喬）返教會，每星期返教會崇拜聚會已成為生活的一部分。因此，我對信仰有一定的認識，相信神，但從未思考過我和上帝的關係，我一直以為會持續下去，但沒想到我對此開始感到模糊。

回想起升中的時候，我曾多番質疑過神。在多個轉折下，我進入了現在的學校。這是一間很要好的學校，但卻不是我心儀的學校。當時有很多人告訴我這是神所挑選的道路，是最適合我的。儘管有些失望，但我還是重新抱著盼望進入我的新校園。可是在中一時，班上出現了很多事情，可以說那一年不開心的日子是比開心的多。我開始質疑神：「這真的是適合我的學校嗎？為什麼要讓我進入一間我過得不好的學校？神是不是真的有聆聽我的禱告？」那時，我甚至一度抗拒返教會，拒絕媽媽的邀請，只是把委屈和不安藏在心裡。感謝神，在中二中三我進入了一班很好的班別，亦在學校擔任不同的職位，有點歸屬感。現在回想起來，感謝神沒有忽視我，沒有因為我和他關係疏遠而不理我。同時也感謝父母在身後的默默支持和陪伴我度過這些日子。

再者，升中的壓力亦讓我遠離神。在眾多科目成績的壓力下，我的中學生活十分忙碌。每個星期也會有不同的測驗考試，同時有不同的樂團練習，每天很晚才回到家開始溫習。我習慣了將所有痛苦收在心裡，認為自己可以解決。可是慢慢的，我回到神家裡的時間越來越少，我迷失在壓力中，生活變得灰濛濛一片。有時返到教會也是在禮堂外面拿著筆記溫習，我感覺到我與神的關係越來越模糊。

幸好，在上年我參與了泰南短宣，這讓我重新回到神家裡。感謝青水邀請我和她及阡仟一同前往短宣。本來只是出於「我覺得我一生裡至少要去一次短宣」的想法，沒想到在那八天裡，我感覺到神充滿了我，那是我前所未有的感受。為神去服侍當地人，甚至為神洗廁所，我從中獲得了很多的滿足感和成就感。過了那八天，神好像回到了我身邊，或者是我終於回到了神的身旁。或許是短宣後的戒斷反應，我常常與神連結，回到了恆常靈修的日子。感謝當時的自己答應了青水的邀請，更感謝神在短宣的路途中重新與我建立關係。

短宣後，我把自己重新轉回神的方向，不再只依靠自己去面對生活、困境、情緒。我學會了依靠祂，把自己交托在他手上。在報讀洗禮班到現在，我決定一生要跟隨主，更加確信主一直在我身旁看顧和陪伴我。

最後，以詩篇 23:34 完結：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」回首過去，發覺神其實一直也在我的身旁，祂從未離棄我。神就像一束光重新照進我的生命當中，讓我越活越堅定，有信心。我不再需要一個人面對了。感謝神的救贖，帶我離開迷茫，重新聯繫神。願榮耀歸於神。謝謝。

## **麥阿仔姊妹（青少年區神話組）**

你好！我是神話組的阿仔。

身為信二代，我自小就被父母灌輸聖經知識，雖然我相信有神，卻始終覺得祂離我很遠，察覺不到祂在我生命中的作為，更不認為祂會幫助我。慢慢長大，我甚至開始用自己的有限的認知去質疑《聖經》，心態既自負又疏離。

除了這份自以為是，我心中還有一個難以啟齒的罪性——自私。我不希望他人比我優秀……

升上中學後，為了維持成績，每次考試前我都會做歷屆試題（past paper）。一次，一位成績不錯的朋友傳訊息向我借閱，我因為擔心她的分數超越我，竟然選擇了「已讀不回」。

然而，生命的轉機發生在去年暑假的泰南短宣。

當時，我和隊員要協助一戶家庭進行清潔，我被分配到洗碗的工作。當我站在水槽旁，看見成千上萬的螞蟻在碗碟與餐具上穿梭時，強烈的恐懼襲來。在那種無助的時刻，我竟然不由自主地呼求神賜我勇氣。我一邊把手伸進水槽，心裡一邊哼著詩歌；在那一刻，我真切地感受到了神的同在，原本的戰兢竟化為平靜。

到了中三這一年，我在學業與人際關係上遭遇了諸多不如意。但奇妙的是，神卻在這些低潮中開啟了我的眼界，讓我看見自己擁

有的恩典：舒適的居所、關心我的老師、疼愛我的朋友，以及始終支持我的家人。

直到今天，我內心偶爾仍會冒出那個自私、不願分享的「老我」，但我清楚知道這並不合神的心意，也正努力改進中。神的陪伴讓我活得安心且喜樂，因為我明白，無論面對生活的失意還是人際的疑慮，祂始終與我同在，祂是最明白我的那位神。

最後，我想以提摩太後書 1 章 7 節作結，「因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，而是剛強、仁愛、自制的靈」。我願意信靠主耶穌基督，並一生跟從祂。



# 家事分享

掃描二維碼下載崇拜周刊 及 取得家事分享提及的相關連結>>>



- 1) **歡迎**洗禮及轉會肢體成為中華聖潔會會友。會後拍照請按教會指示進行。
- 2) **歡迎**第一次參加本會崇拜的新朋友，願神賜福您和您家。
- 3) **生日—成年區**：盧應銘弟兄(7/4)；黃玉華執事(10/4)  
**兒童區**：黃天藍小朋友(9/4)
- 4) **烘培心聲**—培育部壁報是每季培育課程分享學習心聲的平台，參與外間課程的肢體亦可於此分享得著，彼此造就。
- 5) **崇拜主席/領唱年度聚會**—12/4(日)崇拜後 11:30-12:45 小禮堂舉行，邀請現任崇拜主席及領唱預留時間參與。
- 6) **執事就職禮**—教會新一屆執事已於 1/4 上任，執事就職禮將於 10/5 崇拜後舉行。求主使用執事團隊，與同工配搭，建立教會。
- 7) **同工消息**—王慧賢姑娘於 8-13/4 放年假。
- 8) **肢體消息**—會友何吳彩玉姊妹(何敬賢牧師母親)於 23/3(一)早上安息主懷，安息禮定於 10/4(五)晚上 8:00 在大圍富山寶福紀念館二樓寶德堂舉行，翌日早上 10:00 舉行辭靈禮，禮畢後隨即移送靈柩前往薄扶林道華人基督教墳場進行安葬禮，求主安慰何牧師及其家人。
- 9) **行政—執事同工會**—8/4(三)晚上 7:00 小禮堂舉行，請執事同工出席。

<b>下周崇拜</b>	<u>講題</u> ：「主啊，我信！」 <u>經文</u> ：約 9:35-38 <u>講員</u> ：羅瑞蘭姊妹	<u>聽道預備</u> ： 1. 有無試過在我的軟弱中經歷到神的介入？ 2. 我有無為此向人作見證？ 3. 若果見證神要付出代價，我願意付出幾多？
<b>恆常報告</b>	<u>會友須知</u> (洗禮班第八課資料，摘自中華聖潔會會友手冊)：在本主日崇拜歡迎新葡和轉會者加入教會的同時，會友們可掃描二維碼，重溫本會的宗旨、信仰及任務，以及有關會友會籍的相關須知。 <u>奉獻安排</u> ：會眾可以「郵寄支票」(抬頭：中華聖潔會/The China Holiness Church)或「銀行轉賬」(「富邦」戶口號碼：853-0-702071-1 或「匯豐」戶口號碼：400-014056-001)的方式進行奉獻，轉賬後請「必須」將收據資料傳知事務主任跟進，並保管好原收據。	

# 家長小組 - 生活系列

4月15日(三)  
09:30-11:30  
飯團制作：  
團與圓  
每人一份可作便當

4月29日(三)  
09:30-11:30  
花藝創作：  
新與生  
每人一盆帶回家

5月20日(三)  
09:30-11:30  
養生運動：  
鬆與靜  
繁忙中體驗鬆靜一體化

6月3日(三)  
09:30-11:30  
魚樂無窮：  
學與問  
精明揀鮮魚、食好魚

地點：中聖書院地下禮堂  
對象：中聖書院家長  
內容：各生活主題學習，  
信仰生活分享，家長時間

報名費用：全額或半額學費資助家庭可免費。除此以外家庭 - \$100，全出席者可退\$50。請備現金交到教會辦公室於學校地下G03室。不設找贖。

查詢：王姑娘2729 6192 4月8日截止

**義工招募** -  
向王姑娘或黃滿嫦執事報名

主日崇拜事奉人員			兒童事工事奉人員		
	本主日(5/4)	下主日(12/4)		本主日(5/4)	下主日(12/4)
主席	高永雄弟兄	巫蓓雲姊妹	兒童主日學	鍾潔明、周青水	周青水
領唱	吳詠君姊妹	鍾潔明姑娘	幼兒主日學	李樂詩、梁德森	嘉嘉、慧賢、志暉
獻詩	中華聖潔會詩班	---	崇拜後活動	---	---
讀經	盧瑞珍姊妹	梁浩煒弟兄			
講員	麥文洵傳道	羅瑞蘭姊妹	<b>5/4 主日崇拜後聚會</b>		
司琴	李秀芳姊妹	吳麗湘姊妹	成年區	各組長	1, 2 樓課室
伴唱	周文偉弟兄	馮偉謙、黎韻忻			
奉獻司事	陳德智、孔桂華 岑桂鳳、廖瑞蓮	潘枝、李雪心 王靜儀、朱曼琪			
聖餐襄禮	黃杏樞、朱曼琪 馬偉雄、馮偉謙	---			
投映	江穎揚弟兄	梁穎茵姊妹	<b>上週聚會人數統計(3月第5週)</b>		
招待	李泳兒、蔡麗嫦	馬偉雄、葉秀娟	主日崇拜	實體 108 人	松柏區 ---
輪值執事	黃滿嫦執事	趙建明執事		線上 77 人	成年區 ---
關顧大使	陳翠華、鄺玉嫻	葉美英、李雅玉	受難日崇拜	61 人	青少年區 5 人(1 組)
花藝佈置	花藝小組	---	領聖餐人數	---	兒童主日學 4 人
			培育課程	13 人(1 班)	幼兒主日學 4 人
					導師+家長 4 人

大部份人思想「復活」和「安息」是相對的。「安息」常在悼念死者時表達，「願逝者安息」、「主懷安息」，都總是跟死亡有關。而「復活」則是死而復生，我們教會也選擇在復活節舉行一年一度的洗禮，喻意受洗新葡們與基督一同出死入生。現在我說「復活有時，安息有時」，是否鼓勵大家要時死時生？倘若有一個人時常在生存與頻死之間彈出彈入，那便真是生不如死了。

「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛、學我的樣式。這樣，你們心裏就必得享安息。」（太11:28-29）這是耶穌的呼籲，當世界的公務、甚至是神家的事奉和責任，不斷加諸在你身上，令你不能停止工作，失去自主時；耶穌說，到我這裡來，我會使你得安息。

昔日埃及作為強權帝國，法老奴役人民，不是用鎖鏈或牢房，而是讓他們不能停下來休息（出1:11-14）。所以摩西和亞倫到法老面前要求的，不是民族獨立，而是讓他們「走三天的路程，祭祀耶和華我們的神。」（出5:3）「就算我們是奴隸，可否讓我們停一停，在奴役中按我們的民族信仰尋回自己的身份？」這是一個卑微的訴求，但換來的卻是資源削減和更重的奴役（出5:4-9）。世界的王就是要用「生產、成就、佔有」去定義生命！被上帝大能的手救贖，出死入生的復活生命，正是向這埃及式那種「不能休止」的管治說不，而這正是上帝設立安息日的意思。

在今日香港，「安息」的信息是不受歡迎的，特別當你誤解「安息」就是「躺平」不再奮鬥時，便成為了衝擊經濟和群體穩定的禁忌。信仰當然不是鼓勵你做宅男宅女不工作不事奉，而是我們可以被賦予工作，但不應被加以奴役。「安息」是停止，「躺平」是逃避；「逃避」之後，問題仍在，我們仍受迷戀忙碌、效率、佔有、成就的世俗文化支配。進入「安息」，是要停止再以這些世俗文化所定的標準，來衡量自己和他人的價值。

與主同死同葬同復活，跟隨主事奉主，好得無比。但小心別讓事奉的崗位令我們失焦，停不下來以為「無左自己唔得」就大件事。為此教會執事和同工都有安息年的制度，今日就有兩位執事的正式享受他們在安息年中的第一個主日，我們一方面感謝他們六年來的辛勞，更要守望他們，藉這刻意停止執事事奉的安息年期間，常常默想神的創造與救贖，重思自己的所是所屬——我們不單在崗位上是執事同工，更有上帝寶貴兒女的身份。願執事的安息年，使你們得息，安定自我，尋回自主。