

不知何故，自小對死亡十分敏感，雖然不怕死，卻怕自己無力面對送別雙親之痛。感謝天父的憐憫體恤，按我的軟弱，給予我不一樣的備課旅程，讓我在復康工作，與家長同行的日子，到展開神學裝備的時候，先後面對工作對象與親人罹患惡疾，在漫長或短暫的病患中離去。在一次又一次的流淚送別下，我深深體會，生死難免，老病卻不是必然，面對生離死別，總會為不同人的心靈帶來攪動，甚至傷痛。就在神學畢業那一年，我深刻體會，生死之間既要離別，就在生前身後好好善別。當我願意回應~善別同行，天父也讓我並當時的事奉教會領袖，一起看到在只有一百餘人的教會，竟有逾三十位癌患者/康復者/家屬，那一刻我們問神：「既然祢給我們看見這群體，祢有什麼心意？」後來，我們開始了重病關顧服事，只要對方願意，不論是否主內、曾否認識、能否相聚、我們都樂意以祈禱及關心重病者或家人。單單禱告可以嗎？不單是我事奉中的學習，更是生命的重要功課。

還記得十二年前，有機會與當時的領袖分享過去服事經歷與個人心志時，那時我全沒有牧養長者的經驗，但卻一直與孤寡傷病同行，這是我的感動，也是我向天父施恩加力的關口。這些年間，感謝松柏區事奉者陪我尋求與學習關心牧養長者。在場地、時間與長者的健康變化下，希望搭建能平衡信仰裝備與長者需要的牧養平台。在不同的嘗試下，天父也給我發現瑞珍與月英在善別路上的同行心志，讓我們三人得以一同參與王民牧師的生死教育課程，誰想到那極為豐富，尚待消化整合的資料，竟率先再三助我面對送別至親。

疫情後，姊妹曾再三談及：能否在老友記群體當中安排生死教育？昔日的情懷與姊妹的心志，同時看到青年肢體面對親人離世後的茫然與震撼。這一切激勵我嘗試探索這旅程的時機。雖然及後也曾安排相關講座，但在不同限制下，總是感到未如理想。去年傷患康復期間，萌生~化整為零，希望能打造適合一眾老友記的學習旅程。我所認識的有限，感恩有神在我們中間感動，感謝過去同行服事的你，給我們不同的嘗試機會，謝謝將會與我們一起學習與服事的每一位，有大家的參與，令我們可以有更多探索的空間。過去，我們曾經嘗試……

好好活系列：健康由口開始~專題：1. 食物營養、2. 口腔護理

有得揀系列：同唱金曲同學安慰經文~識多D，自然有得揀

同看同聽不同喪葬安排，知多D，才知點樣揀

小故事系列：同樣面對自己與親人病與死、身份不同、壓力不同，原來也可改變與神的關係

未來，還要去試！28/6(主日)~珍惜當下。青年人一再參與喪禮後，令他對家人、工作、事奉有不同看法。歡迎大家一同參與，跨代同學。