

生命難以改變的無力感

「江山易改，本性難移」道盡無數人在生命軟弱處的掙扎。成長中最想擺脫的陰影，總在不知不覺間形塑了今天的自己。一如羅暢明老師的見證，小時候因著家庭的衝突與失落，心中或多或少的委屈與壓抑，這些受傷的經歷累積，化成難以控制的怒憤。當壓力到來，情緒可能像火山爆發，既會傷害身邊的人，也讓自己陷入自責與痛苦中。

誰不想成為一個溫柔、和平、充滿愛的人？但現實中，我們常被過去的傷害捆綁，被習慣性的負面情緒勒索。靠著自己的意志力去壓抑、去克制，往往只能維持一時的平靜，內心的風暴卻從未真正平息。這種無力感，讓生命顯得沉重而疲憊。

生命改變的可能

然而，福音從來不是一套叫人行善的道德教條，而是帶來「改變生命的大能」。遇見耶穌，令到暢明老師原本充滿憤恨的心靈，開始被神的愛觸摸。聖靈在他心裡動工，不是嚴厲的責備，而是溫柔的提醒。在一次次的省察中，提醒他要看見自己的盲點，放下驕傲、承認傷害，並鼓起勇氣向被他傷害過的人道歉。

這種「道歉」與「溫柔」的轉變，在人看來是幾乎是不可能的奇蹟。一個習慣用暴躁來保護自己的人，竟然願意放下武裝，用溫柔去面對世界。這正是因為他經歷了主耶穌那份毫無保留的接納與愛，不用再怕生命的破碎和黑暗，學懂珍惜自己，也能以愛連繫他人。

持續變得豐盛的生命

耶穌宣告「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約10:10）「為他命」代表著耶穌願意「為他人捨命」的救贖大愛，也代表著祂來到世上，是為了給我們注入源源不絕的「維他命」，成為我們屬靈生命的滋養與動力。

短暫改變或許是靠環境或一時衝勁，但當面對無數挑戰，唯有天天依靠耶穌，祂的恩典成為我們生命中不可或缺的「維他命」，才能更新我們的靈性，不是短暫的，而是內心持續擁有奪不去的平安、愛人如己的能力，以及在逆境中仍能保持溫柔的生命韌性。盼望我們能一同見證「為他命」的主，如何以祂的大能，將我們枯乾的生命轉化為豐盛的人生！