

在科技迅速發展的今日，人工智能(AI)已融入青少年的學習、社交與日常生活。然而，技術帶來的方便同時伴隨著對自主思考能力削弱、社交障礙以及價值觀迷失的隱憂。

聖經創世記指出，人是按著神的形象和樣式被造的。AI 演算法能生成文章、繪畫，甚至模擬人類的對話與情感，這常使青少年對自我價值產生困惑：「若電腦能做得更好，我的獨特性何在呢？」

聖經告訴我們，人的價值不在於出產效率或資訊量，而在於擁有神所賜予的靈性、道德意識、愛的 ability 與創造力。AI 是人類智慧的產物與工具，終究無法取代人靈魂深處的尊貴與獨特。青少年應當認識到，自己的存在本身就是神的傑作。

【詩篇 139:14】

我要稱謝你，因我受造奇妙可畏，你的作為奇妙，這是我心深知道的。

AI 聊天機器人能提供的陪伴隨叫隨到，但這種缺乏真實情感的互動，容易讓青少年退縮至虛擬的世界，逃避現實生活中的人際挑戰。聖經強調真正的社群與肢體連結。

【約翰福音 15:12】

你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這是我的命令。

成長需要真實的互動，包含誤解中的包容、同理心的培養以及面對面的陪伴，這絕非冷冰的數據所能模擬。青少年需要走入真實的教會與社群，在實體互動中經歷真正的接納與成長。

AI 技術極大降低了獲取資訊的門檻，卻也充斥著假新聞與偏差的價值觀。

【箴言 9:10】

敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。

面對海量資訊，青少年需要分辨好壞的智慧。聖經鼓勵青少年心志上要作大人，學會運用神所賜予的理性進行批判性思考，不盲從演算法推送的訊息，並以真理作為判斷是非的基準。

【哥林多前書 14:20】

弟兄們，在心志上不要作小孩子。但是，在惡事上要作嬰孩，而在心志上總要作大人。

人工智能是一把雙刃劍，青少年在面對 AI 帶來的衝擊時，若能以聖經真理作為根基，便能認清自我價值、重視真實的人際關係，並在科技浪濤中保持敏銳的分辨力。如此，AI 將成為幫助他們發揮潛能的工具，而非主宰他們人生與信仰的限制。